

GÖR EN VISUMÉ ELLER VIDEO-CV

Visumé är en förkortning av videoresumé och innebär att visa upp en presentation med rörliga bilder. Med modern teknik kan alla med en mobiltelefon eller dator skapa en visumé på ett enkelt och smidigt sätt. En visumé kan vara allt från att rappa fram sitt CV till en kort muntlig presentation av sina främsta kompetenser. Det kräver lite tid från dig, men det kan det vara värt! Fördelen är att du definitivt sticker ut från mängden av alla vanliga CV:n som skickas.

SKA MAN SKICKA CV ELLER VISUMÉ ALTERNATIVT BÅDA TVÅ?

Det kan vara bra att skicka både ett traditionellt CV och en visumé för att inte missa väsentlig information som finns i CV:t. Företag som YouCruit erbjuder gratis verktyg för att skapa CV-mall med inbäddad video, där du kan skapa allt i ett. Du behöver en dator med webbkamera och lite förberedelser; till att börja med ett CV som speglar din kompetens.

Rekryterare anser ofta att visumén är ett bra komplement, framförallt för yngre kandidater som kanske inte hunnit skaffa sig ett så starkt CV, men som är sociala och duktiga på att presentera sig själva. Det ger något mer, en känsla av att kunna se vad som döljer sig bakom texten i det skriftliga CV:t. Träffar man rätt med sin film skapas nyfikenhet och rekryterarna vill veta mer.

Exempel på inspirerande visuméer:

[Anställ Kalle nu](#)

[Saif's Video Resumé 2012](#)

[Google please hire me](#)

[Graeme Anthony C.V.I.V](#)

DET HÄR ÄR DE STEG SOM KRÄVS FÖR ATT GÖRA EN EGEN VISUMÉ:

1. Gör ett talmanus utifrån ditt CV och/eller personliga brev genom att plocka ut de viktigaste delarna. Du kan med fördel också använda ditt hisstal som finns i Mittuniversitetets karriärplaneringsmaterial!
2. Ta fram en digitalkamera eller mobilkamera och be någon att filma dig medan du pratar inför kameran, gärna på ganska nära håll så att det blir bra ljud.
3. Lägg in filmklippet på YouTube eller en blogg alternativt hemsida om du har det. Du kan också registrera din visumé eller Video-CV på www.livecv.se, men det kostar en slant.
4. Bifoga länken till visumén i din ansökan och uppmana dem att klicka på länken.
5. Om du dessutom vill redigera din film och klippa ihop olika delar eller t o m göra en förtext och eftertext kan du i Windows ladda ner programmet Movie Maker.



Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY