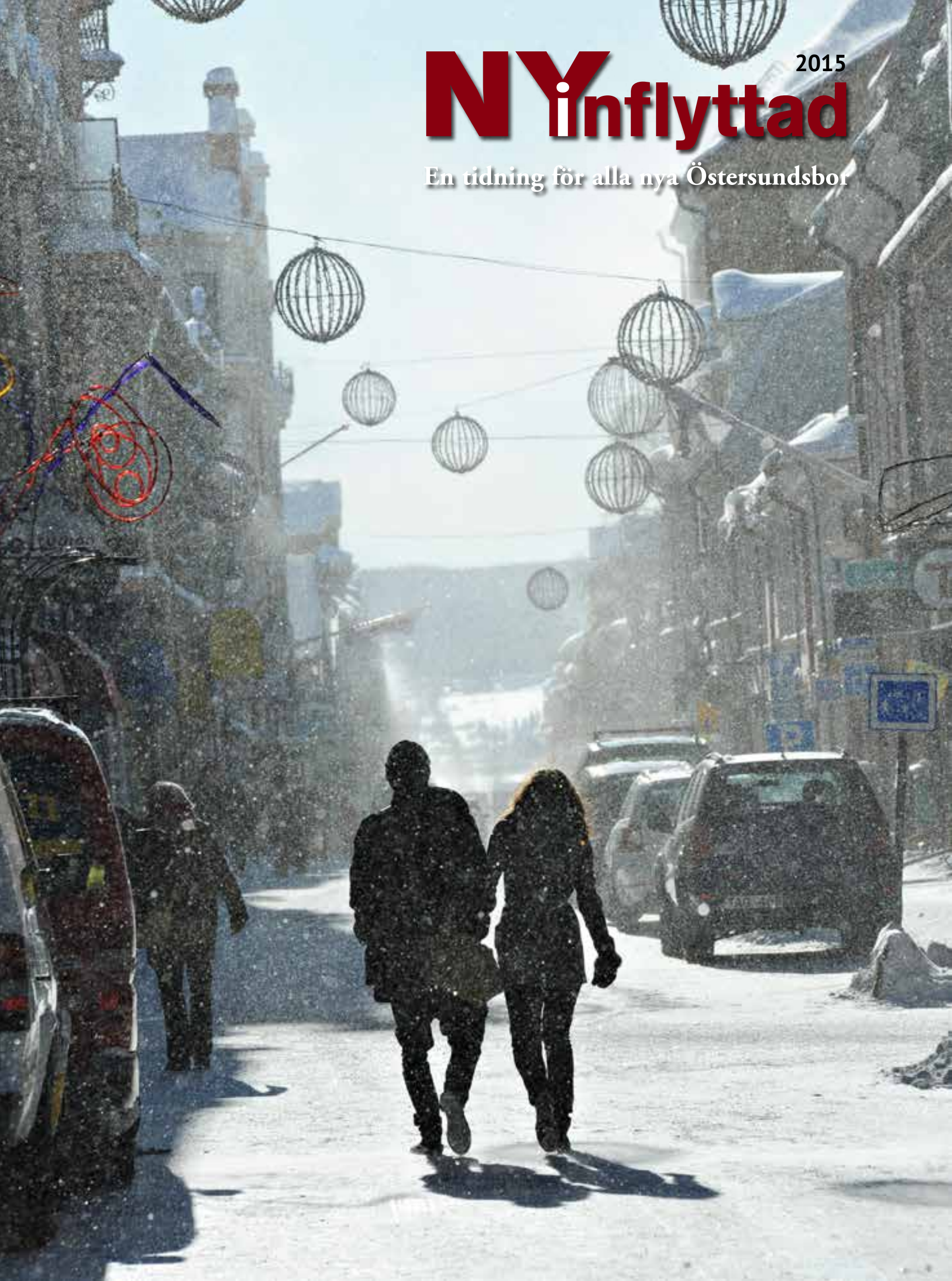


NY i inflyttad

2015

En tidning för alla nya Östersundsbor



Välkommen till Östersund!

Du som har fått den här tidningen har valt att flytta till en stad med stark framtidstro. Östersund kallas Vinterstaden med sina satsningar på vintersport men det finns mycket annat att upptäcka och göra under alla årstider.

– Varmt välkommen till Östersund! Jag hoppas att du ska trivas här och känna att valet att flytta hit var rätt för dig, säger det socialdemokratiska kommunalrådet AnnSofie Andersson.

– Kommunen arbetar för att utveckla Östersund och skapa tillväxt. Där har vi pekat ut tre områden; öka befolkningen, antalet arbetstillfällen och antalet besökare till Östersund.

Tillväxtprogrammet är utarbetat i nära samverkan med företrädare för näringslivet, studentkåren, ungdomsrådet, Mittuniversitetet, besöksnäringsnärings, handeln samt ideella organisationer.

Det finns en stark framtidstro i Östersund. – När det dessutom finns en gemensam vilja att samarbeta ger det kraft att förverkliga drömmarna och visionerna för Östersund.

– Alla nyinflyttade medborgare är varmt välkomna i den gemenskapen, säger AnnSofie Andersson.

Pär Jönsson, moderaternas oppositionsråd håller med:

– Östersund är en bra stad som vill bli ännu bättre. Därför är alla nya innevånare hjärtligt välkomna med sina erfarenheter, kunskaper och åsikter.

En progressiv stad har plats för ALLA och det är just olikheterna som skapar spänning och nya idéer, anser Pär Jönsson

– Östersund ska vara staden där det mesta finns. I samhället, kulturen/idrotten och i det kommersiella utbudet med en närhet som är svår att skapa i större städer. Som förtroendevald är det alltid intressant med nya kontakter och har du tankar och idéer är du självklart mycket välkommen att ta kontakt.

– Ett stort och varmt välkommen till Östersunds kommun, säger Pär Jönsson.

I det här numret kan du läsa om Vinterstadens fröjder och sommaren festligheter och en massa annat.

Håll till godo och välkommen!



AnnSofie Andersson, S, kommunalråd januari 2015



Pär Jönsson, M, oppositionsråd januari 2015



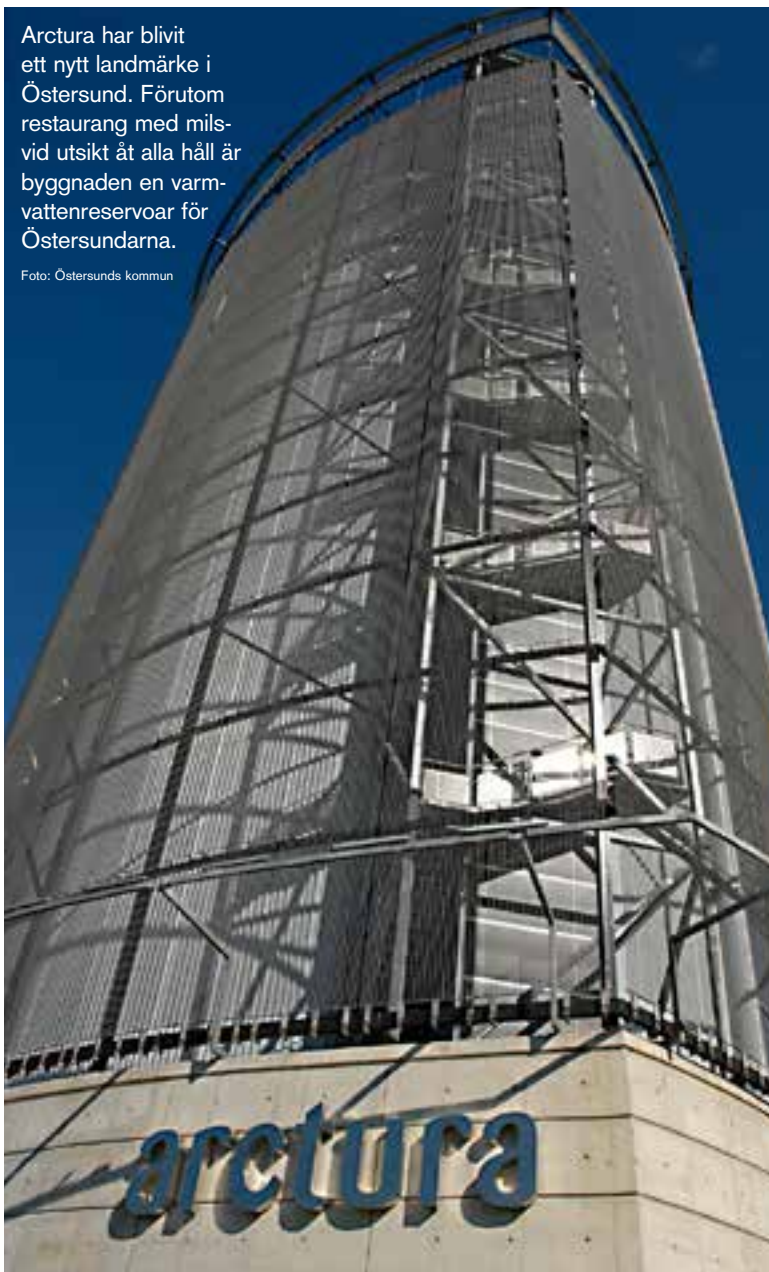
Kolbullar på gång. Julmarknaden på Jamtli är populär och välkänd. Den lockar besökare från andra delar av landet.

Foto: Tommy Johansson



Sent på vårvintern. En man sitter och solar på en parksoffa på isen.

Foto: Tommy Johansson



Arctura har blivit ett nytt landmärke i Östersund. Förutom restaurang med milsvid utsikt åt alla håll är byggnaden en varmvattenreservoar för Östersundarna.

Foto: Östersunds kommun

Nyinflyttad.
Utgivare: Tidningshuset Storstadspress AB. Bolaget grundat 1898.
Ansvarig utgivare: Lars Berggren.
Redaktör: Tommy Johansson. Telefon: 070-629 06 85.
Adress: Box 140, 182 12 Danderyd.
Telefon: 08-505 929 00. Telefax: 08-505 929 11.
E-post: info@storstadspress.se
Hemsida: www.storstadspress.se



Annonstraffic: Tove Svensson.
Annons: Fredrik Berggren

Nyinflyttad distribueras till samtliga nyinflyttade över 16 år veckovis under perioden februari 2015 – januari 2016 i Östersunds kommun. Omslagsbild: Sverker Berggren, Östersunds kommun.

Grafisk form: Malin Hamberg, Tidningshuset Storstadspress AB.
Tryck: V-TAB, Västerås 2015, Miljöcertifierat enligt ISO 14001, cert.nr: 1410718

Posttidning nr 11



Så här såg Stortorget ut 1929. Torget har på ett sätt speglat Östersunds historia. Nu väntar nya tider då torget byggs om.

Fotot utlånat av föreningen Gamla Östersund

Östersund – en ung stad med gamla anor

När kung Gustav III bestämde sig för att grunda staden Östersund 1786, hade det bara gått drygt 140 år sedan Jämtland hade blivit svenskt. Tidigare var det norskt och därmed danskt.

I tusen år var Frösön den viktigaste platsen i Jämtland. Ön var ett centrum, inte minst militärt. Här finns Sveriges nordligaste runsten som är Jämtlands äldsta dokument ungefär från 1050.

I slutet av 1700-talet ville kungen ha en stad på fastlandet. Så Östersund är en relativt ung stad i jämförelse med många andra svenska städer.

När Stockholm, Uppsala, Örebro med flera grundades var marken där Östersund nu ligger i stort sett en fåboddvall. Östersund blev en stad som kom att läggas på östra sidan av Östersundet. Staten, som för Jämtland hade blivit Sverige 1645, ville hålla koll på handeln och kung Gustav III grundade så staden där.

Under hela Östersunds historia har handeln och näringslivet varit viktiga. En del kallade Östersund för "staden utan skorstenar" vilket syftade på att orten inte hade några större industrier.

Däremot fanns gott om små och medelstora företag som sysslade med tillverkning, service, vidareförädling med mera. Och det tycks bara fortsätta. Trots nedläggning av försvaret blomstrar näringslivet och framtidstron är stor.

Några viktiga årtal:

- **Den 23 oktober 1786** undertecknade Gustav III ett brev där det stod att staden skulle grundas på östra sidan av sundet i Storsjön och att den skulle heta Östersund. Det var den enda stad som grundades inom nuvarande Sveriges gränser under 1700-talet.
- **1879.** Järnvägen kommer till Östersund och därmed tar staden ett rejält kliv framåt. Nu kunde folk ta sig till och från den jämtländska metropolen och nu kom nykterhetsrörelsen på allvar till Östersund och länet. Den kom att dominera staden, inte minst politiskt.
- **1884.** Den stora branden då flera kvarter i centrala Östersund förstördes.
- **1885.** Östersund kom att kallas Godtemplarstaden och detta år uppfördes ett jättelikt ordenshus: Östersunds-Godtemplars-Ordenshus. Huset kom att så småningom kallas för Gamla teatern. Den var norra Europas största timmerbyggnad och ordenshus.
- **1893.** Östersunds garnison bildades när Norrlands Artilleriregemente, A4, flyttade in

i det nya regementet det här året. Garnisonen var en övergripande organisation som kom att innefatta A4, I5 och F4. Därtill fanns militär-områdes och fördelningsstab plus andra militära verksamheter och skolor.

- **1900-talet.** Handeln utvecklas. Folk- och nykterhetsrörelserna hade blivit starka under 1800-talet. Nu är arbetarrörelsen på gång. Staden växer. Turismen är en viktig näring och staden lanseras som Vinterstaden.
- **1980-talet** och framåt gjordes flera ansökningar om att få anordna Vinter OS tillsammans med Åre. Än så länge har det inte gett något resultat. Under 1980-talet pågick en intensiv debatt om Gamla teatern. Skulle byggnaden rivras eller säljas till en hotellkedja? Det senare fick nykterhetsrörelsen att gå i takt. Hur som helst blev det upprustning och hotell.
- **1986.** Firar Östersund 200 år.
- **1997.** Regementet A4 läggs ned detta år. Det gamla regementet rustades upp och blev Campus. Mitthögskolan som sedan blev Mittuniversitetet, tog över lokalerna.
- **2004** års försvarsbeslut satte punkt för Östersunds garnisons historia. I 5, F4, Armens tekniska centrum, försvarshögskolorna med mera lades ner. Cirka 1400 försvarsanställda blev utan jobb.

- **2008.** VM i Skidskytte hålls i Östersund. Omgörningen av Stortorget börjar. Efter årtal av utredningar och debatter sattes spaden i jorden direkt efter Storsjöyran detta år.
- **2009.** Den 23 oktober invigs nya Stortorget. Detta år slog Storsjöyran publikrekord med 25 000 inlösta samtidigt när Lady Gaga framträdde.
- **2010.** Den 13 september utses Östersund till huvudstad i Matlandet Sverige av jordbruksminister Eskil Erlandsson.
- **2011.** Utmärkelsen som Mathuvudstad gällde hela 2011. Samma år börjar Stortorget användas fullt ut i sin nya skepnad.
- **2012.** I februari hölls SM-vecka där cirka 15 vinteridrotter avgjordes.
- **2013.** I oktober har Östersund 59 722 invånare. Det är en ökning med 237 personer i förhållande till 2012.
- **2013.** Den 6 december invigdes Östersunds Arena som är det senaste tillskottet i Vinterstadens utbud.
- **2014.** Östersund knyter vänskapsband med Bangkok som blir vänort
- **2015.** I februari hålls World Cup i längdskidåkning. Samma månad har Melodifestivalen en av sina deltagningar på Östersund Arena.



Foto: Tommy Johansson

Eftersom Östersund är en relativt ung stad så är Gamla Kyrkan från 1846.



Foto: Tommy Johansson

På Stadsmuseet finns Gustav III uppsatt ovanför en kopia av det brev han skrev 1786. Han ville att en stad skulle grundas vid Storsjön och att den skulle heta Östersund.



Här i Lillänge finns runt 20 butiker och fler är på väg.

Foto: Tommy Johansson

Sjudande handel i Östersund

Handeln har alltid varit viktig i Östersund. Man kan säga att det var på grund av den som staden kom till en gång. I kommunen finns flera köpcentra. Vid östra utfarten, alldeles intill E 14 ligger Lillänge köpcentrum.

Ett sådant håller också på att växa på stadsdel norr. Dessutom finns centrumhandeln inne i stan och på Bangårdsgatan finns det också något som man skulle kunna kalla ett mindre köpcentrum.

Den här spridningen har kritiserats och diskuterats i årtal. Från början var de politiska partier eniga om att inga externa köpcentra skulle tillåtas, alltså sådana som säljer dagligvaror. Allt skulle vara kvar i stadens centrum och man var rädd för att den livaktiga centrumhandeln skulle gå förlorad.

Tiden gick, saker hände och man gav klartecken till Lillänge som invigdes hösten 2004. Och de flesta kunderna är nöjda! Med Östersundsmått mätt är det största samlingen butiker utan-

för stan. Här finns cirka 15–20 butiker men fler är på gång. Här finns bland annat Coop Forum, Elgiganten, Rusta, Dressman, Kapp-Ahl, Apoteket, Team Sportia, och flera specialbutiker. I november 2013 blev nya ICA Kvantum klar för inflyttning i ett område som ligger några kvarter från Lillänge. Under 2014 flyttade Systembolagets butik i Lillänge hit.

Stadsdel norr växer för fullt. Där finns framförallt ICA Maxi som den största matvaruhandeln. När området planerades ville många inom handeln att ICA-varuhuset skulle förläggas till Lillänge men det blev inte så. På Bangårdsgatan finns bland annat Willys, ÖoB, Granngården, Dollarstore med flera butiker.

Många företag

Tillverkningsindustri, försäljnings-, kunskaps-, tjänsteföretag finns i Östersund. Inte minst på Campus finns mängder av småföretag i de renoverade militära byggnaderna från A4-tiden.

Norgehandeln

Handeln med norska kunder är otroligt viktig för Östersund. Man vill "fånga upp" de norska turisterna som är på väg till Sundsvall och deras stora köpcentrum Birsta. Just besökarna från Norge är en viktig del för handeln i Östersund.



Stadsbussarna är ett bra alternativ till bilen.

Foto: Tommy Johansson

Buss, tåg och flyg

Åre-Östersund flygplats gör att regionen ligger centralt. Flygningen från Arlanda tar cirka 45–50 minuter.

Busstrafiken är väl utbyggd med länstrafikens bussar. Med Inlandsbussarna kan du ta dig både till Mora och Gällivare. Med byten tar du dig bland annat till Umeå liksom många andra platser. Eller till Åre-Storlien. Bland annat.

I Östersund kör stadsbussarna. Kolla de senaste turlistorna. Nu kan du använda bankkort vid betalning. Det bästa är att du skaffar busskort. Det kan du göra hos chaufförerna, i utvalda butiker eller i busstationens reception. Du kan också betala med mobilbiljett.

Alternativet är att betala med kontanter vilket blir dyrare.

Det som tidigare hette Mittnabotåget körs av Norrtåg och har förbindelse med både Sundsvall och Trondheim. Det finns flera avgångar till Stockholm och direkttåg till Göteborg. Kolla mer på SJ:s hemsida. www.stadsbussarna.se www.lanstrafiken-z.se www.norrtag.se www.sj.se



Foto: Tommy Johansson

Staden kring vattnet

Östersund växer och hela tiden byggs det nytt framförallt i Stadsdel Norr som växer på det område där ett gammalt regemente låg. Även på andra platser byggs nya fastigheter. Lite byggboom trots de kärva tiderna. Det har hållit på ett par år.

Det är utgångspunkten för Östersunds nya översiktsplan för framtida byggande. Planen försöker beskriva hur kommunen ska se ut 2040.

När det gäller själva staden med omnejd så är de i tänkt att bebyggelsen runt sjön ska växa. På "annersia" ska en rad villor och flerfamiljshus byggas. Med "annersia" menas området på andra sidan Vallsundet.

Efter Storsjöstråket planeras ett stort projekt med flera byggherrar. Det som under många år

har varit öde tomter med skräp förvandlas till en rad flerfamiljshus som kommer att ha en vidunderlig utsikt över Storsjön.

Även det allmännyttiga företaget Östersundshem har planer. Under 2014 byggdes något som med Östersundsmått mätt är ett höghus. Man planerar också påbyggnader på flera hus, bland annat på Frösön. Även vid Remontehagen ovanför bostadsområdet Körfälter har det byggts nya villor och mer är att vänta.

Kort och gott stan växer och framtidstron är stor.

Mittpunkten har över 20 butiker fördelat på fyra plan fulla med shopping.

Vi älskar det och vi hoppas att du håller med.

Välkommen till Mittpunkten!

Shopping
på alla plan!

Parkeringsgarage med 200 platser!

mittpunkten.

CLAS OHLSON | COOP KONSUM | CUBUS | DEA AXELSSONS | GINA TRICOT | GLITTER | GOBREA
LIFE | JACK & JONES | MQ | NIKITA HAIR | MSTORE | SCORETT | SENSE | SPECSAVERS OPTIK
STADIUM | SYSTEMBOLAGET | PHONE HOUSE | TÖRNERNS CAFÉ | VERO MODA | UR&PENN



Turister i alla åldrar älskar att upptäcka vad Östersund har att bjuda. Foto: Östersunds kommun

Turism

– stor näring i Östersund

Turismen är viktig för Östersund. Kulturen är en naturlig del av turistnäringen liksom hotell och restaurangverksamheten.

Under vinterhalvåret är det Vinterstaden som gäller och det mesta är på något vis anpassat efter det. I månads-skiftet november-december hålls premiären för World Cup i skidskytte och på Jamtli hålls julmarknad.

I februari öppnar Vinterparken och Medvinden på Storsjön. Då kan alla långfärdsskåkare på skridskor och skidor ge sig ut på kilometer-långa plogade banor och färdiga spår.

Kring sportloven reser många till fjällen och för dem som stannar kvar finns mycket att göra i Östersunds omedelbara närhet.

Året runt kan man stöta på normmän som ”gör” Östersund. Just besökarna från Norge är en viktig del för handeln i Östersund. Många turister från väst kan lämna sina bilar på verkstad, ta in på hotell, shoppa och roa sig.

Under sommarhalvåret finns det unika företeelser att locka med; Jamtli, Storsjöyran och flera andra evenemang. Traditionella dragplåster är till exempel Wilhelm Peterson-Bergers

Sommarhagen och bit därifrån Frösö kyrka. Teknikland utanför Östersund drar också stor publik och på Storsjön kör ångaren Thomeé. Nu har det varit ett uppehåll för den gamla båten som är en av de allra äldsta ångarna i landet. Sommaren 2015 räknar man att sätta den i trafik igen.

Turister strömmar till men för handeln och turistnäringen gäller det att hela tiden vara på hugget. Ingenting är givet. Konkurrens finns inte minst från Sundsvall som har Sveriges näst största köpcentrum, Birsta.

Östersund är en mycket krogstät och en del menar att det har sina rötter i 1940 och 50-talets alla caféer som fanns både i Östersund och på Frösön. Det ligger liksom i luften.

Sedan har turismen gamla anor i Östersund. Det tidiga 1900-talets kommunpolitiker ville se staden som ett centrum för friluftaktiviteter, kultur, utbildning och turism.

Och så blev det. **Se även:** jht.se

Smått och gott om Jämtlands län

Jämtlands län har efter Gotland den minsta befolkningen i landet. Den 31 december 2013 fanns 126 461 invånare i länet. Ungefär hälften, 59 956 invånare, bor i Östersunds kommun.

Å andra sidan utgör landarealen på nästan 50 000 kvadratkilometer tolv procent av Sveriges yta och Jämtlands län är det tredje största länet om man ser till ytan.

Jämtlands län består av åtta kommuner varav Östersund är residensstad. Länet består i huvudsak av landskapen Jämtland och Härjedalen. Men det finns fler. I södra delen av länet går Hälsingland in en bit. I norra länsdelen gör Ångermanland en avstickare in i Jämtlands län.

Landshövningen heter Jöran Hägglund.

Östersund – mitt i Sverige

Östersund ligger ungefär i mitten av Sverige. Under åren har det gjorts olika beräkningar för att hitta Sveriges absoluta mittpunkt. Den har hittats bland annat i Medelpad och en annan i trakten av Hälsingland i närheten av Ytterhogdal i södra delen av Jämtlands län.

Både Ånge och Östersund har mer eller mindre gjort anspråk att vara mittpunkten men det kanske har mera med marknadsföring att göra än med några vetenskapliga fakta.

För till syvende och sist ligger ju Östersund nästan i mitten...



Foto: Tommy Johansson

Gå med i en förening

Idrott kan hjälpa dig eller dina barn att snabbt få nya kompisar i Östersund. Här finns många idrottsföreningar och klubbar dit du kan vända dig. Så här skriver Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund på sin hemsida: ”Vi vill att alla ungdomar ska ha möjlighet att vara med i idrotten utifrån sina egna förutsättningar samt att de får möjligheten att prova på olika idrotter”. Gå in på www.jhidrott.rf.se så hittar du information och telefonnummer.



Foto: Tommy Johansson

Sveriges nordligaste runsten

Den här runstenen är Sveriges nordligaste och finns på Frösön. Runstenen är också Jämtlands äldsta skriftliga dokument. Man anser att stenen restes någon gång runt 1050 och var tidigare placerad närmare vattnet. Den har flyttats några gånger men finns nu på gården nedanför Hornsbergskyrkan och det anslutande byggnadskomplexet. Eller som man sade förr ”landstingsborgern”.

I översättning är texten följande: ”Östman Gudfast son lät resa denna sten och göra denna bro och han lät kristna Jämtland. Åsbjörn gjorde bron. Tryn och Sten ristade dessa runor”.

Edward satt hos oss i 210 dagar. Nu har han nytt hem.

Edwards historia fick ett lyckligt slut. Men för att vi ska kunna fortsätta ge underbara hundar, som precis som Edward blivit vanvärdade, en ny chans, så behövs mycket stöd. Ditt stöd.

Ge ditt bidrag på PG 90 05 57-0 eller gå in på vår hemsida WWW.HUNDSTALLET.SE.



En andra chans!



*
Upptäck.
Upplev.
Utforska.

Storslagen natur. Smultronställen. Livet runt omkring oss. Hjälp till att bevara vår natur och miljö för framtida generationer.

Bli medlem i Svenska Naturskyddsföreningen eller stöd vårt arbete med en gåva. För privatpersoner finns flera olika stödformer och som företag kan ni bli Företagsfadder.

Läs mer på www.snf.se



Svenska Naturskyddsföreningen

*Väljande sädesskikt



Storsjöödjuret har fått namnet Birger och är populär bland barnen.

Foto: Tommy Johansson

Storsjöödjuret – sanning eller myt

”Det for upp och ner och rörde sig framåt” Så löd rubriken i Östersunds-Posten i juli 2014. Fem personer hade varit på Bynäset då de såg något avlångt röra sig ute i vattnet.

Och Länsstidningen hade i oktober 2013 följande rubrik: ”De har sett Storsjöödjuret”.

Det hade varit en berättarkväll i Krokoms nya kyrka. Alla berättade samma sak: De hade sett djuret vid olika tillfällen.

– Är man i en kyrka, ljuger man inte, sade en av de tretton berättarna.

Något år tidigare hade ett nytt Storsjöödjurscentrum i Svenstavik invigts i Östersunds grannkommun Berg. Storsjöödjurscentrat har samlat observationer och vittnesmål och lokalerna är fyllda med digital teknik.

– Tanken är att det ska kännas som ett laboratorium för odjursspaning, berättade projektledaren Ante Åkerström för Östersunds-Posten.

Redan 2008 sattes fem undervattenskameror ut i vattnen runt Svenstavik. De blev en jätteskräll när en av kamerorna fångade upp ett rörligt föremål i vattnet. Tv-bolag från hela världen sände bildslinjan. Du kan själv beskåda den på Youtube där du söker på Storsjöödjuret.

Sommaren 2011 var ett TV-team från USA i Jämtland för att göra en dokumentär om Storsjöödjuret. Flygplan, båt och vattenskoter användes i jakten på detta märkliga djur.

Vittnesmålen är många

– Jag såg två föremål som rörde sig fruktansvärt fort över sjön. Men det var ingen båt, jag har aldrig sett en båt röra sig så snabbt och graciöst över vattenytan.

Det berättar en kvinna i Östersunds-Posten i juli 2007. Hon var på väg över Rödösundet sent på kvällen då hon såg det konstiga föremålet på sjön.

Det här är bara en av alla iakttagelser som gjorts sedan 1600-talet. Många av dem finns nedtecknade på Länsmuseum och en del av dem finns på hemsidan storsjöödjuret.se. Vet man inget annat om Jämtland så är för det mesta Storsjöödjuret bekant.

Det finns olika förklaringar till vad det kan vara som syns på vattnet. Till exempel en stor mal, simmande älgfamilj, gasbubblor, svalgåg efter båt eller en okänd sälar.

Numera finns iordninggjorda utkiksplatser och gott om souvenirer och djuret har fått namnet Birger. Tidigare fanns ett länsstyrelsebeslut på fridlysning men det upphävdes på grund av diverse bestämmelser.

www.storsjöödjuret.nu

Behöver du komplettera dina betyg från gymnasiet?

Hör av dig till oss – vi berättar gärna mer om **ALLA VÅRA UTBILDNINGAR OCH KURSER** och hjälper dig att söka en plats. Du når oss på **TEL 063-14 42 21**.

Kurserna läser du hos
LärCentrum i Östersund.

Välkommen till vuxenutbildningen i Östersund!

 **LärCentrum**

www.larcentrum.se



VÄLKOMMEN TILL KÄRNAN, ÖSTERSUNDS GALLERIA!

Ömtanke Glädje Shopping



 **Kärnan**

www.karnanostersund.se, www.facebook.com/karnanostersund

Hjälp barn med cancer

 **BARNCANCER FONDEN**

POSTGIRO: 90 20 90-0





Foto: Tommy Johansson

Varma sommardagar kan man sola på ångbåtsbryggan i Östersunds hamn.

Sommarens fröjder för alla åldrar

Östersund är också en sommarstad. För några år sedan slog Östersund solrekordet i landet.

I stadens närhet har du möjlighet till otroliga naturupplevelser.

Kolla en orkidé där, sitta på ett utekafé här. Shoppa i centrum, dra upp en öring några hundra meter därifrån. Just det är så speciellt med Östersund: Närheten och variationen. Stads känslan i centrum och vildmarks vibbar strax om hörnet. Och sedan finns alla evenemang, både i staden och i byarna runt om kring i kommunen.

Sommarvädret varierar men för några år sedan toppade Östersunds solligan den sommaren.

Det finns alternativ för alla väder. Här är några sommartips:

- Sommarens höjdpunkt i Östersund är Storsjöyran. I flera dagar sjuder staden av liv och stora finalen är Yranlördan. Håll utkik efter program för årets yra som kommer i början av sommaren.
- Mängder med evenemang runt om i kommunen.

Bad och annat

Det finns många bad vid sjöar och vattendrag. Det finns inga kommunala bad men kommunen kollar vattenkvaliteten på de populäraste badplatserna.

- Bad i Storsjön – en utmaning för den som inte är rädd för kallbad. Observera! Beroende av hur sommaren blir kan det bli varmt och skönt vid långgrunda stränder och inne i vikar. Kolla med turistbyrån.
- Storsjöbadet – ombyggt inomhus- och stort äventyrsbad.

- Brunflobadet – återuppbyggt och fräscht
- Litsbadet. Inhomhusbad vid Treälvskolan.
- Badet vid Lillsjön. Det finns fler bad som du hittar om du söker det i kommunens hemsida.
- Jamtli – historieland. Läs mer på annan plats tidningen.
- Andersön några mil från Östersund. Underbara promenadvägar och rastplatser.
- Frösö Zoo – med djur från hela världen
- Teknikland vid Optand söder om Östersund.
- Sommarhagen på Frösön – Wilhelm Peterson-Bergers hem
- Geohuset vid Locknekratern – lär känna den gamla meteoriten som förändrade Jämtland.
- Frösötornet – magnifik utsikt över Storsjöbygden
- Arctura – den 65 meter höga varmvattenreservoaren som dessutom står på en höjd. Storartad utsikt från den inglasade restaurangen längst upp.
- Stadsmuséet med utställningar om "Vår lilla stad"
- Moose Garden – strax utanför Östersund. Här får du träffa skogens konung älgen!
- Fiske – det är fritt fiske i Storsjön med vissa restriktioner. Härkan har utmärkta fiskevattnen liksom Långan och Indalsälven.
- Ångaren Thomée – ångbåten från 1800-talet.
- Med mera – kolla med turistbyrån



Foto: Tommy Johansson

Till sommaren hör ångbåten Thomée. Det är en av Sveriges äldsta ångbåtar som fortfarande är i trafik.

Vinterparken

– en Östersundsplaya i mars

Vinterparken i Östersund gör att även folk som inte kan ta sig ut i spåren eller fjällen kan njuta av årstiden. Och alla andra också för den delen...

I februari öppnar Vinterparken. Framåt vårvintern när man märker att ljuset kommer tillbaka är allt i gång i Vinterparken. Den finns runt Badhusparken och en intensiv verksamhet pågår sju dagar i veckan under vårvintern. Då öppnar Medvinden på Storsjön.

Kilometerlånga skridskobanor plogas upp du kan känna en stor frihetskänsla när du svingar sig fram över isen.

Isskulpturer, stora snöslott för barnen, rasplatser med eldar, öppna försäljningsbodas,

skridskobanor för barn och mycket mer gör hela platsen till en flera veckor lång vinterfestival.

En bit in på vårvintern, när solen börjar värma, ser isen vid Badhusparken ut som en playa. Hundratals solstolar med njutande människor breder ut sig vid hamnen och en smått magisk känsla infinder sig.

Information om vinteraktiviteterna får du på vinterparken.se och kommunens hemsida ostersund.se.



En helg i februari eller mars kan det se ut så här. Alla är ute på isen och tar sig fram på olika sätt.

Foto: Roger Strandberg, Östersunds kommun

Lite av varje i Vinterstaden

När du flyttat till Östersunds kommun bor du i hjärtat av Jämtland med möjlighet till utförsåkning vid olika fjällanläggningar. Men även nära stan kan du åka utför och framförallt på längden.

I Östersund är det nära till skidspåren oavsett om du kan sätta på dig skidorna hemma eller tar bilen eller bussen till Skidstadion eller spåren. Naturligtvis beror det på var du bor i kommunen men på många platser, till och med i stan, kan du lätt ta dig till närmaste friluftsområde.

Längdskidåkning: Runt Östersund finns några av landets bästa och längsta spår. Östersunds Skidstadion är navet i ett virrvarv av tävlings-, eljus- och motionsspår. Kring Skidstadion finns diverse serviceinrättningar för den som gillar att åka skidor. Det finns även hund- och pulkspår!

Från hösten tills slutet av mars hålls elljusspåren tända.

Kommunens ambition är att det ska finnas snö 1 november. Då erbjuds skidåkning på konstsnö där åkarna får betala en avgift för att använda spåren. Att använda spåren, dusch och bastu är kostnadsfritt.

För de mindre barnen finns Frösö skidlek som är en unik satsning i Europa. Här får barnen på ett lekfullt sätt lära sig åka skidor. Skidleken ligger nära Lövsta idrottsplats på Frösön.

På "annersia", det vill säga på andra sidan Vallsundet finns Svartsjöarna där det finns underbara spår där du kan åka över myrar och sjöar.

Det finns också elljusspår i Tandaby, Fåker, Orrviken, Marieby, Hara, Genvalla, Storhögen, Norderåsen, Lillsjöhögen och Häggenäs.

Utförsåkning: Östersunds kommun har flera slalombackar med liftar:

- Gustavsbergsbacken med fun park och barnbacken Silverling på Frösön.
- Ladängen på Frösön. Från centrala Östersund tar det ungefär tio minuter med bil eller buss.
- Litsbacken, ett par mil norr om Östersund, finns en slalombacke vid Indalsälven. Sedan ligger fjällen någon timmes väg från centrum om du åker bil.



Sätten att ta sig fram är många på Storsjöns is.

Foto: Tommy Johansson

Några av evenemangen i Östersunds kommun 2015

Massor av evenemang kännetecknar nöjes-, kultur- och idrottsåret i Östersund. Flera av dem finns inte på den här listan men titta i lokala medier och håll utkik efter vad som händer. Här i alla fall några större evenemang. Reservation för ändringar i programmet.

- Vinterparken invigs den 7 februari och avslutas 30 april. Där finns mängder av evenemang och möjligheter till massor av aktiviteter mitt i stan. Plus vinterbad!
- 14-15 februari Worldcup i längdskidåkning på skidstadion.
- Melodifestivalen, deltävling i Östersund, 20-21 februari
- Gregoriemarknaden hålls 5 - 7 mars och sägs ha tusenåriga anor.
- Jamtli vårmärknad 23 - 24 maj. Från Jamtli hemsida: "Få inspiration, tips och handfasta råd till egna trädgården, torpet eller hemmet!"
- Nationaldagsfirande vid Rådhuset och på Jamtli, 6 juni
- Travhelg, Jämtlands Stora Pris. Årets stora travhelg, 6 juni.
- Historieland på Jamtli. Bli tidsresenär! Bland annat finns den relativt nya 70-talsutställningen, hela sommaren från slutet av juni tills slutet av augusti.
- ST Olavsloppet. Nordens största långloppsstafett mellan Östersund och Trondheim. Sträckan är 34 mil och loppet har tusentals deltagare, 24-27 juni
- Expo Norr, Jämtlands varumässa med 60-åriga traditioner och cirka 200 utställare, 2 - 28 juni
- Storsjöcupen, en jättelik fotbollsturnering för ungdomar från hela Norden och flera andra länder, 29 juni - 4 juli.
- Arnljotspelen. Wilhelm Peterson-Bergers vikingadrama. I år är det åttionde året som det



Jämthjulingen är en stor motionstävling i cykel i samband med Nationaldagsfirandet i Östersund.

Foto: Roger Strandberg Östersunds kommun

spelas på den natursköna Arnljotlägden på Frösön. 4 - 12 juli (speluppehåll den 8 juli).

- Storsjöyrans, musikfestivalen mitt i stan. Yran är den första och äldsta stadsfestivalen som startade 1983 i sin nuvarande form. 31 juli - 1 augusti
- Tour of Jamtland, tre dagars elitävling på cy-

- kel, Östersund-Trondheim. Start 8 augusti.
- Östersunds Bluesfestival, brukar hållas i slutet av oktober
- Jamtlinatt. Denna fredagsnatt fylls museet av sagor, mystik och musik både ute och inne, 6 november
- Världscuppremiär i skidskytte. I flera år har

Skidstadion i Östersund vart värd för premiären i World Cup i skidskytte, 29 november - 7 december.

- Jamtli Julmarknad, traditionsrik julmarknad, 4 - 6 december



Åk slalom på Frösön och i Lit!

Bra beläget | Barnvänligt | Billigt | Funpark

För öppettider och priser, besök
www.ostersund.se/skidbackar



**Brunflobadet -
perfekt bad för träning
och undervisning!**

- * 25 m bassäng
- * Undervisningsbassäng
- * Gym
- * Solarium
- * Bastu

För öppettider och priser, besök
www.ostersund.se/brunflobadet





Vi delar både **GLÄDJE** och **SORG** med dig!

Svenska kyrkan är rummet för de stora livshändelserna som tvinnar en tråd av kristna värderingar genom våra liv. Men vi finns också i din vardag. Hos oss hittar du många platser att mötas på. Barngrupper, körer, konserter och olika dagträffar för vuxna är bara ett litet axplock.

VÄLKOMMEN TILL DIN FÖRSAMLING!

Brunflo, Lockne, Marieby och Näs församlingar

063-14 03 00
Kyrkvägen 31, Brunflo
www.svenskakyrkan.se/brunflo

Hägenås, Lit och Kyrkås församling

0642-441 00
Lits prästbord 115, Lit
www.svenskakyrkan.se/haggenas-lit-kyrkas

Frösö, Sunne och Norderö församling

063-16 11 50
Fjällgatan 4c, Frösön
www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero

Östersunds församling

063-19 50 00
Södra Gröngatan 33, Östersund
www.svenskakyrkan.se/ostersund

Svenska kyrkan 



Foto: Tommy Johansson

En av de äldsta kyrkorna i området är Frösö kyrka med rötter från 1200-talet. Utgrävningar visar att kyrkan byggdes på en gammal offerplats. Kyrkan är mycket populär att gifta sig i.



Foto: Tommy Johansson

Kompositören Wilhelm Peterson-Berger levde en lång period på Frösön. Hans hem Sommarhagen är ett populärt turistmål och ligger mycket vackert med en bedärande utsikt mot Storsjön. Ett bra utflyktsmål.

Frösö kyrka – populärt bröllopskapell

Frösö kyrka lockar turister och brudpar från hela landet. Den är också ett minnesmärke över den tid då Frösön var centrum i Jämtland.

Så var det i nästan tusen år. Kyrkan byggdes i början av 1200-talet och hade en viktig roll på den tiden. Platsen där den byggdes hade en annan bakgrund än den kristna.

1984 gjordes arkeologiska utgrävningar som visade att kyrkan var på byggd på en gammal offerlund från vikingatiden.

En av de mera kända personer som ligger begravd här är kompositören Wilhelm Peterson-Berger som avled 1942.

Kyrkan ligger högt och man kan se den från långt håll. Den är en turistattraktion och hit kommer giftassugna par från hela landet för att bli vigda. Kyrkan brann 1898 men in-

ventarierna räddades.

Det finns flera gamla kyrkor eller kyrkoruiner i kommunen till exempel i Hackås, Sunne, Norderön och Kyrkås.

Kolla mer på: www.jamthistoria.se

Kända personer med anknytning till Östersund och Jämtland

Östersundskvartetten som fick Svenska Dagbladets bragdmedalj 2014 för framgångarna vid OS i Sotji: Ida Ingemarsdotter, Emma Wikén, Anna Haag och Charlotte Kalla. Charlotte har bott i Östersund men finns nu i Sundsvall. Resten av tjejerna bor i Östersund. Och året innan, 2013, var det östersundaren Johan Olsson som fick bragdmedaljen för sitt VM-guld.

Andra kändisar:

Kung Carl XVI Gustaf, Hertig av Jämtland

Sven Plex Pettersson, känd sportjournalist från Sveriges Radio och SVT. Född i Lit (Östersunds kommun) och avliden 2011

Gunnar "Spökis" Andersson, legendarisk fjällflygare som omkom i en flygolycka 1974

Maths O. Sundqvist, känd näringslivsprofil och entreprenör, omkom i olycka 2012

Allan Edvall, skådespelare från Hissmofors några mil från Östersund fast i Krokoms kommun, avliden 1997

Ulf Dahlén, ishockeyspelare

Rolf Lassgård, skådespelare från Östersund

Wilhelm Peterson-Berger, svensk tonsättare

död i Östersund 1942. Han bodde i många år i Sommarhagen på Frösön. Han är bland annat känd för sitt verk Frösöblomster.

Helena Ekholm, känd skidskytt som bor i Östersund

Mikael Tornving, skådespelare, komiker, programledare, född i Östersund 1961

Annika Norlin, artist

Ylva Nowén, alpinåkare

Anna Ottosson, alpinåkare

Mathias Fredriksson, längdskidåkare

Thobias Fredriksson, längdskidåkare

Michael Söderkvist, kampsportare, tillhört världseliten i knockdownkarate

Jerry Ahrlin, svensk längdåkare.

Anders Södergren, längdskidåkare

Per-Martin Hamberg, död 1974, skrev låten "Nu tändas åter ljusen i min lilla stad". Låten syftar på Östersund och är emellanåt klockspelsmelodi i Rådhusornet.

Peja Lindholm, curlingspelare

Staffan Ling, skådespelare, revymakare född i Östersund

Christina Mattsson, känd radioprofil, tex P2

Beppe Wolgers, känd Tv-profil, avliden 1986 i Östersund. Han ligger begravd i Strömsund i norra Jämtland. Där hade han också sitt sommarparadis på Öhn där även Yngve Gamlin hade sin sommarstuga

Yngve Gamlin, den förste presidenten för republiken Jämtland, avliden 1995

Moltas Eriksson, andre presidenten, avliden 1988

Ewert Ljusberg, tredje presidenten och musiker

Kim Anderzon, född i Östersund 1943, var skådespelare (och vicepresident) hon avled 2014

Mikael Rahm, skådespelare, född 1957 i Östersund

Gustaf Kling, skådespelare

Johan Olsson, längdskidåkare som tog VM-guld i mars 2013. Han bor i Östersund men tävlar för Åsarna IK.

Tomas Ledin, sångare, låtskrivare mm, född Östersund 1952

Alexander Elder, ishockeyspelare, född i Östersund 1986

Carl-Göran Ekerwald, författare, född Östersund 1923

Hans Eskilsson, fotbollsspelare, född i Östersund 1966

Kjell Höglund, sångare, författare och låtskrivare, född i Östersund 1945

Folke Lindqvist, dragspelare och kompositör från Östersund, känd från bandet Bröderna Lindqvist.

Camilla Nilsson, utförsåkare född 1967 i Östersund.

Bertil Englund, sångare som deltagit i Melodifestivalen. född i Östersund

Sture Nordin, jazzmusiker/kontrabasist, född 1933 i Östersund, död 2000 i Stockholm

Margareta Winberg, socialdemokrat som har haft en rad politiska uppdrag, bland annat jordbruks-, arbetsmarknads- och jämställdhetsminister. Har också varit biträdande statsminister. Född 1947 i Västergötland men bor i Östersund gift men en annan politisk veteran på vänsterkanten: **Jörn Svensson**.

Lena Hansson, sångare, skådespelare, musiker född 1944 i Östersund

Jämtsljud

Hemmabio och HiFi från världens ledande tillverkare.

Butiken för dig som värdesätter ljud och bild samt personlig service.

Välkomna!

Norra Gröngatan 7, 831 41 ÖSTERSUND, Tel. 063-13 30 88
www.jamtsljud.se

ANTI-K & BEG I BRUNFLO

Sveriges största, 2.200 m², antik-, begagnat- och loppmarknad. Mycket brett sortiment av möbler och bruksföremål. Stor välskött bokavdelning.

Vi ordnar transporter över nästan hela landet.

Vid korset E14/E45, Brunflo.

Öppet: Mån-fre 10.00-18.00, lör-sön 10.00-16.00

Välkomna!

Tel: **063-210 65**



Marlene Rhodin Näsvalldotter startade en facebookgrupp som riktar sig till ensamma människor. Dit kan nyinflyttade personer få kontakt med andra i närheten. Gruppen har olika sammankomster bland annat fika varje lördag.

Foto: Privat

Här kan du hitta kompisar

Om du som nyinflyttad känner dig ensam finns olika sätt att lära känna människor. Exempelvis kan du testa facebookgruppen där du söker på "Jämtland - Ensam söker Vänner/Bekantskap/Sällskap"

Det är Marlene Rhodin Näsvalldotter och hennes dotter Michelle Rhodin som har startat gruppen. Marlene är själv inflyttad från Stockholm för några år sedan. Hon kände att hon måste hitta på något för att få kontakt med andra i omgivningen.

– Idag är vi 400 i gruppen, berättar hon. Så är läget i januari 2015.

Det är inte bara på nätet som de får kontakt utan det har lett till ett antal träffar.

– Varje lördag träffas vi på ett konditori och fikar. Då kan vi vara tio personer eller flera, berättar Marlene. Och vi hade

nyårsfest som var öppen för alla.

Gruppen har blivit rikskänd och Marlene har fått medverka i TV- och radioprogram och hon får resa runt i landet och föreläsa och berätta om vad som har hänt i Östersund. Intresset är stort.

– Det händer att folk som ska flytta hit ringer i förväg och frågar om gruppen.

Facebookgruppen är slutet men det är bara att anmäla sig och under eget namn.

– Kom med! Det kostar inget och i gruppen finns män och kvinnor i alla åldrar, säger Marlene Rhodin Näsvalldotter.

Företagslotsen kan vara något för dig

Är du företagare eller tänker bli så kan kommunens företagslots vara någonting för dig. Här kan du bland annat få hjälp att hitta rätt i byråkratin, hitta finansieringslösningar eller få kunskap om vilka tillstånd som behövs. Över huvudtaget kan du få allmän rådgivning i dina företagsplaner.

Hjälpen är kostnadsfri och du får en person som kommer att fungera som coach och bollplank. Kontakta företagslotsen på 063-14 39 00 eller foretagslots@ostersund.se

Inflyttarlotsen i Östersund

Östersunds kommun har inflyttarlots och det inte alla kommuner som har det.

Lotsen ska fungera som en länk mellan den nyinflyttade och livet i Östersund. Det kan gälla skolor, arbetsmarknad och andra myndigheter.

Karin Henriksson jobbar bland annat som inflyttarlots. Hon har varit ute i landet och pratat med folk som funderar på att flytta hit. Hon

har varit ledare för EU-projektet "Välkommen till Östersund"

– Jag har haft kontakt med 135 personer, säger hon.

Om du vill nå inflyttarlotsen så ring till kommunens kundtjänst. Tel 063 – 14 30 00

Utsedd till Årets Nyföretagare 2012

Hyr en senior

Ring och boka så matchar vi rätt senior för uppdraget!



Östersund
070-873 90 00
Strömsund
070-318 47 20

JÄMTLANDS SENIORUTHYRNING

www.jamtlandssenioruthyrning.se

Hyresgästföreningen

Vi arbetar för att alla ska ha rätt till en god bostad till en rimlig kostnad och ett tryggt boende där människor och samhälle kan utvecklas.

Var med och stöd oss i vårt arbete. Bli medlem du med!
www.hyresgastforeningen.se

Även den som är rädd vill göra sin röst hörd.

BRIS

Stöd BRIS! Medlemskap 250 kr, eller gåva. Pg 90 15 04-1

"Den ändlösa vyn över Storsjön och Oviksfjällen bidrar tveklöst till att detta ständigt knockar oss som ett av Europas mest intagande öppningshål"
- Svensk Golf 2014

VÄLKOMMEN TILL ÖSTERSUND-FRÖSÖ GOLFKLUBB

063-576030

www.ofg.nu

Du som inte behärskar svenska har rätt till svenskutbildning, SFI.

Hadii aadan aqoonin luuqadda iswidhishka. Waxaad Sfiga ka heli kartaa waxbarasho luuqadda iswidhishka ah.

أن تدرس و تحصل على شهادة الا سفي
إذا أنت لا تعرف السويدية تستطيع

Non-Swedish speakers are entitled to participate in Swedish language courses, SFI.

 **LärCentrum**

www.larcentrum.se 063-14 42 21



Alanders Bilaffär AB

Auktoriserad återförsäljare och verkstad för Citroën och Honda



Tfn. 063-18 19 16 • Rådhusgatan 94

E-mail försäljning: info@alandersbil.se

E-mail verkstad: service@alandersbil.se



För att se hela vårt utbud av nya och begagnade bilar:
www.alandersbil.se

TORMEC

DIN BILVERKSTAD

Professionell
bilservice sedan 1987

Vi jobbar för att sköta om Din bil efter tillverkarens rekommendationer.

- ▶ Reparerar och underhåller personbilar och lätta lastbilar av alla märken.
- ▶ Specialist på VW, AUDI, SKODA
- ▶ Personligt bemötande, snabb service.
- ▶ Fri lånebil
- ▶ 1 års assistansförsäkring vid service
- ▶ Med moderna diagnosinstrument utför vi systemtest och analys av din bil.
- ▶ Stämplar och fyller i er servicebok
- ▶ Jourverksamhet alla dagar



Räntefri
delbetalning*

*mer info på
autoexperten.se

Välkomna! Patrik med personal

Kolarevägen 2, Torvalla. Tel. 063-862 60 • Mobil 070-625 98 83

www.tormec.se

Upptäck. Upplev. Utforska.

Storslagen natur. Smultronställen. Livet runt omkring oss. Hjälp till att bevara vår natur och miljö för framtida generationer.

Bli medlem i Svenska Naturskyddsföreningen eller stöd vårt arbete med en gåva. För privatpersoner finns flera olika stödformer och som företag kan ni bli Företagsfadder.

Läs mer på www.snf.se



Svenska Naturskyddsföreningen

*Hölande skåderstämmer



Att få vara barn är en mänsklig rättighet.

Post/bankgiro 90 2003-3
Tel. 0771-90 20 03, www.rb.se

 **Rädda Barnen**
Save the Children Sweden

Halvera antalet hjärt-
attacker på tio år.
Hjärt & Lungfonden
Ring 0200-89 11 00 (9-19) 90 91 92-7

Bilprovningen i Östersund

Hos oss kan du besikta alla slags fordon.

Vi erbjuder även flera kompletterande kontroller utöver kontrollbesiktningen, exempelvis kontroll av bilens elektronik. Läs mer på bilprovningen.se/tester.

Boka tid för besiktning via **0771-600 600** eller www.bilprovningen.se/boka.

Välkommen till Bilprovningen på Arenavägen 4 i Östersund.

 **Bilprovningen**
www.bilprovningen.se/ostersund



Skolorna i Östersund använder de naturliga förutsättningarna som finns i skolans närhet.

Foto: Sverker Berggren, Östersunds kommun

Stort utbud av utbildning i Östersund

Oavsett om du är barn eller vuxen så finns utbildningar för dig i Östersund. Där börjar sexåringar i skolan då de börjar en förskoleklass. Det är frivilligt eftersom den lagstadgade skolstarten är samma år som barnet fyller sju år.

Skolorna i Östersund är indelade i områden och vilket dina barn tillhör kan du ta reda på via kommunens hemsida. Du blir också meddelad vilken skola barnet tillhör.

Det kan gå att byta skola för barnet. Kommunen säger dock att möjligheterna är begränsade. Vänd dig dit i sådana frågor.

- Gymnasieskolan har ett stort utbud. Jämtlands Gymnasieförbund har en utbildning med vintersportinriktning.
- I Östersunds kommun finns flera friskolor som har olika inriktning och vänder sig mot olika åldersgrupper. I något fall finns skola med idrottsinriktning.
- Kostnadsfri skolskjuts för barn från förskoleklass till och med nionde klass. Gäller även grundsärskolan.
- Alla barn som går i Östersunds kommuns skolor och friskolor är försäkrade mot olycksfall dygnet runt.
- Fritidshem erbjuds barn som börjat förskoleklass eller grundskola tills barnen fyller 10. Öppen fritidsverksamhet, också kallad fritidsklubb, är för barn 10-12 år
- Barn till föräldralediga eller studerande föräldrar är berättigade till 10 timmar i veckan på fritidshem. För säkerhets skull kolla med kommunen om bestämmelserna. De kan ändras.
- Fritidsgårdarna är öppna dagtid för barn i åldrarna 10-12 år. På kvällstid är fritidsgården

öppen för ungdomar från 13 och uppåt

- Sedan 2014 bedriver kommunen särskild undervisning för barn som är inlagda längre eller kortare tid på Östersunds sjukhus.
- I Östersunds kommun finns sju öppna förskolor. Läs mer om det på annan plats i tidningen.
- Sedan finns öppen fritidsverksamhet så kallad fritidsklubb

Precis som inom barnomsorgen utnyttjar skolorna olika lokala förutsättningar för undervisningen.

Sedan finns andra utbildningar för vuxna, till exempel Lernia med sin yrkesutbildning, Birka Folkhögskola någon mil utanför Östersund, Lärcentrum med sina utbildningar och Mittuniversitetet. Hermods har i januari 2013 startat nya studieformer inom vuxenutbildningen. Det finns även andra typer av vuxenutbildning.

Med reservation för kommande ändringar. Om du är osäker på vad som gäller för ditt barn så ring kommunen och kolla.

Läs mer på:

www.ostersund.se (här finns också länkar till olika friskolor) För mer detaljer gå till ostersund.se och klicka barn/utbildning
www.jgy.se
www.allastudier.se
 (klicka dig fram till rätt ort/utbildning)



Saknar du grundskolekompetens? Då har du rätt till utbildning.

Hör av dig till oss – vi berättar gärna mer om **ALLA VÅRA UTBILDNINGAR OCH KURSER** och hjälper dig att söka en plats. Du når oss på **TEL 063-14 42 21**.

Kurserna läser du hos

LärCentrum i Östersund.

Välkommen till vuxenutbildningen i Östersund!



LärCentrum

www.larcentrum.se



Välkommen till våra kurser
Nya moderna lokaler
Midgårdsgatan 8
(f.d. Gärdin & Persson)

ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND
JÄMTLAND/HÄRJEDALEN
www.jh.abf.se
063-57 00 00



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

Mobbad?

Barnens Hjälptelefon
0200-230 230
för dig upp till 18

BRIS
BARNENS RÄTT I SAMMLET
www.bris.se



Barn måste få omsorg. I Östersund finns flera olika alternativ för barnomsorgen. Bilden är tagen i samband med Vinterfestivalen.

Foto: Östersunds kommun/Sverker Berggren

Livslångt lärande börjar i förskolan

I Östersunds kommun finns förskola för barn i åldrarna ett till fem år. Barnen till föräldrar som arbetar eller studerar får gå i förskola. De som har arbetslösa eller föräldralediga föräldrar har rätt att få barnomsorg 15 timmar i veckan.

I Östersunds kommun finns en lokal plan för lärande. Inriktningen av den lokala planen har sammanfattats med:

” Förskolan vilar på demokratins grund. Därför ska dess verksamhet utformas i överensstämmelse med grundläggande demokratiska värderingar. Var och en som verkar inom förskolan ska främja aktningen för varje människas egenvärde och respekten för vår gemensamma miljö. ”

De olika förskolorna kan ha lokala inriktningar där man utnyttjar de möjligheter som finns i närheten av förskolan. Det kan handla om uteaktiviteter

eller sådant som har med kultur att göra. Från och med 1 januari 2012 finns en sydsamisk förskola. Dessutom finns dygnet-runt-förskola och öppna förskolor och familjecentraler. Där kan hemmavandrande föräldrar träffa andra och det hela blir en social mötesplats. Se reportage på annan plats i denna tidning.

Dessutom finns en rad enskilt drivna förskolor. Familjedaghem (Dagbarnvårdare) finns på flera ställen i kommunen. Förutom de kommunala förskolorna finns flera enskilt drivna sådana. Du hittar dem på kommunens hemsida. Klicka på ”Barn och utbildning”

TESTA NÅGOT NYTT & träffa nya vänner!

Akustisk gitarr
Gör ditt eget monster
Foto Rockskola Franska
Jamska - Jämtarnas språk!
Spanska Kroki Italienska
Elgitarr Akvarell Tvåändsstickning

063-51 00 60
www.medborgarskolan.se


medborgarskolan



I kommunens sju öppna förskolor kan du som har små hemmavarande barn gå utan anmälan. För många nyinflyttade har det varit en möjlighet till att lära känna andra.

Foto: Tommy Johansson

Öppna förskolan – ett bra ställe att träffa andra

Öppna förskolan. Det är något för dig som är nyinflyttad och har små barn. I Östersunds kommun finns sju öppna förskolor. Det är ganska många i en kommun i Östersunds storlek.

En av dem ligger i Odensala.

– Här kan man komma och gå som man vill, säger förskolläraren Kerstin Wallin som jobbar Öppna förskolan i Odensala.

Det kostar inget att gå till öppna förskolan. Under den förmiddag som vi är där droppar föräldrar och barn in med jämna mellanrum. Många verkar känna varandra och de flesta börjar med att äta lunch i köket.

– Här alltid någon som tar emot en. Man slipper vara själv hemma, säger Åsa Sahlin med lilla Linnea som vid det här tillfället är 1 år och 4 månader.

Just den här dagen är det inga som är nyinflyttade till Östersund men det förkommer ofta att sådana dyker upp med sina barn.

Betydde mycket

Kerstin Wallin kan berätta vad öppna förskolan betydde när hon flyttade till Östersund från Stockholm för flera år sedan. Hon hade då fått sitt första barn.

– Då kände jag inte en enda person här. På öppna förskolan fick jag mina första kontakter. Mitt första nätverk byggdes på den öppna förskolan.

Hon brinner för den. Här finns mycken service under samma tak; BVC, MVC och i samma hus ligger hälsocentralen. Alla öppna förskolor utom Jamtli är kopplade till familjecentraler.

Och så många aktiviteter

Öppna förskolan på Jamtli har anknytning till museiverksamheten och personalen är klädd i 1800-talskläder. Andra öppna förskolor kan också få besök av folk från socialtjänsten, konsumentverket och amningshjälpen.

I flera tidigare reportage i Nyinflyttad har många nyinflyttade personer förklarat hur viktig den öppna förskolan är för komma i kontakt med andra människor.

Har du små barn och är hemma så testa den öppna förskolan. I faktarutan ser du var det finns.

I Östersund finns följande öppna förskolor:

Brunflo familjecentral
Gläntans familjecentral i Torvalla
Lits familjecentral
Odensala familjecentral
Frösö familjecentral
Z-gränds familjecentral
Jamtli öppna förskola

Du behöver inte anmäla dig i förväg och det kostar inget.



Det är roligt att baka pepparkakor och att ta sig en smakbit av degen ibland, tycker lilla Linnea som vid detta tillfälle är 1 år och 4 månader. Mamma Åsa Sahlin tycker det är jättebra att kunna gå till den öppna förskolan

Foto: Tommy Johansson



Alla föräldrar som kommit hit denna dag är överens om att öppna förskolan bara har fördelar. "Helt suveränt", säger någon.

Foto: Tommy Johansson



Mittuniversitetet i Östersund har en central roll i utbildandet av eliten inom vintersporterna. Foto Sandra Pettersson

Östersund har universitet för vintersporten

Mittuniversitetet i Östersund satsar på sitt unika läge. Skidstadion, milslånga tävlingsspår i närheten och den alpina delen i Åre en timmes bil- eller bussväg från staden.

”Gör som längdåkarna Charlotte Kalla, Anders Södergren, Emil Jönsson och Ida Ingmarsdotter, skidskyttarna Helena Ekholm och Fredrik Lindström samt Veronica Smedh, André Myhrer och Kajsa Kling i alpint har gjort – välj att kombinera studier med idrott vid Mittuniversitetet.”

Det kan man läsa på Mittuniversitetets hemsida. Utbildningen vid Mittuniversitetet är i sig



Foto: Roger Strandberg, Östersunds kommun

Att många elitidrottare bor i Östersund eller i Jämtlands län visades efter OS i Vancouver 2010. När de kom hem hyllades de på Stortorget i Östersund. Tusentals personer fyllde torget och hyllade ”sina” stjärnor.

en anledning till att folk flyttar till Östersund. På skid- och skidskytteuniversitetet finns också forskning inom vård, hälsa och sportteknologi.

Ett nationellt vintersportcentrum finns på Mittuniversitetet. Studenter med elitambitioner kan här få träning i längdåkning, alpint och skidskytte. Så var fallet inför OS i Sotji 2014. Landslagen i längdåkning och skidskytte använde anläggningarna i olika omfattning för dels bekanta sig med banorna, dels träna åkning på hög höjd. Skiduniversitetet ger Sveriges skidelit en möjlighet att dels studera dels träna under bästa tänkbara förhållanden.

”Säsongens första världscuptrupp på längdskidor är historisk på många sätt för länets vidarekommande: Häften av de 18 i truppen är bosatt i Östersund...”

Så skrev Thord-Erik Nilsson, legendarisk sportjournalist på Östersunds-Posten, i december 2013.

Naturligtvis finns det även andra kurser och program på universitetet. Till exempel socionomutbildning, personal och arbetslivsprogram, ekonomutbildning, psykologutbildning och turismutbildning. Det finns också naturvetenskapliga och tekniska utbildningar som eko- och byggt teknik.

Mittuniversitetet som är ett av Sveriges nyaste universitet finns i Sundsvall, Härnösand och Östersund. Verksamheten i Härnösand kommer att överföras till Sundsvall 2016.

Mittuniversitetet

Mittuniversitetet som är ett av Sveriges nyaste universitet finns i även Sundsvall dit verksamheten i Härnösand kommer att flyttas.

- 550 kurser
 - 45 utbildningsprogram
 - 35 magister/master
 - ca 14 000 studenter
 - ca 215 forskarstuderande
 - 95 anställda professorer
 - Drygt 1 000 anställda
 - 932 mkr i omsättning (år 2013)
- Uppgifterna är från slutet av 2014

Källa: miun.se

Det nya Campus invigdes 2002. Läsåret 2014/2015 hade Mittuniversitetet 14 000 studenter. Av dem går 2 900 studenter i Östersund.

Anders Söderholm är rektor för Mittuniversitetet. På universitetets hemsida poängterar han vikten av närhet mellan arbetsliv, forskning och utbildning.

– Mitt mål är att Mittuniversitetet ska vara Sveriges nyttigaste och närmaste universitet. Utbildningarna ska vara kopplade till arbetslivet och de ska leda till arbete och bygga på modern och uppdaterad forskning.

Kolla på hemsidan: www.miun.se
Se även: www.a4campus.se



Foto: Tina Stafren

Snabba fakta om kommunen

Runt 60 000 invånare i Östersund

När detta skrivs är de senaste officiella befolkningssiffrorna för Östersund från 31 december 2013. Då var det 59 956 invånare. Av den summan bodde 27 664 i själva Östersund. På Frösön bodde 11 451. Resten bor i små samhällen och byar i kommunen. 60 000 invånare har sedan dess passerats

Fortfarande rödgrön majoritet

Sedan valet 2014 styrs Östersund av en majoritet bestående av socialdemokraterna, vänsterpartiet och miljöpartiet. Kommunstyrelsens ordförande är socialdemokraten AnnSofie Andersson. Moderaten Pär Jönsson är oppositionsråd och andre vice ordförande. Kommunfullmäktige består av 61 ledamöter.

Gör din röst hörd via Medborgarförslag!

När du är folkbokförd i kommunen kan du lämna in medborgarförslag. Det krävs ingen rösträtt vilket gör att barn och personer med utländsk bakgrund kan lämna förslag. De kan handla om allt som kommunen ansvarar för. Däremot inte det som gäller ren myndighetsutövning. Du kan gå in på kommunens hemsida och lämna förslag där eller posta ditt förslag. Då kan du också använda en speciell blankett. Du måste ange ditt namn och adress plus telefonnummer i förslaget. När ditt förslag kommer till kommunen blir det en offentlig handling.

Här är adressen om du skickar med post.

Östersunds kommun
Kommunledningsförvaltningen
831 82 ÖSTERSUND

Förbjudet med tomgångskörning

Stäng av motorn! Precis som i många andra tätorter är det förbjudet med tomgångskörning. Ett stillastående fordon utomhus får hållas



Östersunds rådhus.

Foto: Tommy Johansson

igång max en minut i Östersund inklusive Frösön, Lugnvik och Torvala, dessutom Brunflo, Lit, Fåker, Orrviken, Tandsbyn och Häggenås

Många alternativ till boende

Ska du hyra bostad? När det gäller nyproducerade lägenheter är könen relativt korta. Annat är det med äldre och billigare bostäder. Tänker du köpa bostad finns en mängd mäklare i kommunen. En bra hjälp är att gå in på kommunens hemsida. Här finns massor av länkar till sådant som har med boende att göra. Till exempel finns en förteckning på fastighetsägare som hyr ut lägenheter och vad som gäller om du vill bygga. Som det beskrivs i annan artikel byggs det på flera ställen i Östersund. www.ostersund.se/boleva

Integrationservice för flyktingar

Kommunen integrationservice och arbetsförmedlingen jobbar med mottagning och introduktion av flyktingar som har fått permanent uppehållstillstånd. Hjälpen kan bestå i information och stöd av olika slag. Det finns en överenskommelse med Migrationsverket om mottagande av 80 till 100 flyktingar med uppehållstillstånd. Men eftersom behovet har ökat på grund av händelserna i framförallt Syrien har kommunen ambitionen att ta emot 150 till 250 personer.

Nytt kundcenter i Rådhuset

Under 2013 byggdes ett nytt kundcenter i Östersunds Rådhus. Detta för att medborgarna snabbt ska få svar på sina frågor. Här finns flera kommunvägledare som hjälper dig eller lotsar dig vidare när du vill ha hjälp med något.

Rådhuset fyllde 100

Östersunds Rådhus är drygt hundra år gammalt. Det var i november 2012 som hundraårsjubileet firades med öppet hus. Besökarna kunde räknas i tusental och programmet var uppskattat.

Här är några av de orter och byar som finns i Östersunds kommun:

Häggenås, Lit, Frösön, Ope, Brunflo, Tandsbyn, Orrviken, Fåker.

Några mindre byar:

Munkflohögen, Lillsjöhögen, Kyrkås, Bringåsen, Marieby, Lockne, Ångsta, Näs, Hara, Norderön.

Välkommen till Östersund!

Hoppas Du kommer trivas här.
Vi jobbar för en ännu bättre kommun!

Vill Du vara med och påverka är Du välkommen att kontakta oss:

www.moderat.se/ostersund
jamtland@moderat.se

facebook.com/moderatosd
twitter.com/moderatosd

Telefon: 063 - 51 12 19



VILL DU ARBETA FÖR ETT GRÖNT ÖSTERSUND?

Välkommen till oss!

Miljöpartiet de gröna Östersund

063-12 45 01

ostersund@mp.se

www.mp.se/ostersund

miljöpartiet de gröna



Vi i Folkpartiet hälsar Dig välkommen till Östersund!

Hos oss kan Du påverka politiken i Östersunds kommun med den liberala ideologin som grund - frihet och solidaritet!

Du når oss på jamtland@folkpartiet.se eller 063-51 59 20 och besöker oss på vårt kansli: S Gröngatan 45, Östersund.

Mer information och mötestider under året finns på www.folkpartiet.se/ostersund





Vinterstaden påverkar politiken

Begreppet Vinterstaden har allt mer kommit att påverka den politiska inriktningen i Östersund. För cirka tio år sedan bestämde sig kommunen att ta vara på den företeelse som man hade mycket av: Vintern. Nu är det inte bara kommunen som satsar på vintern. Näringsliv och föreningar jobbar hårt och drar åt samma håll. Resultatet

ser lovande ut: Vintersportutbildning på gymnasie- och universitetsnivå och stora tävlingar som VM och World cup i Skidskytte är något av det man har uppnått. SM-veckan i skidor som hölls i januari 2012 var ett inslag som förstärkte Östersunds image som vinterstad. I mitten av februari 2015 hålls World Cup i längdskidåkning.

Östersund – en miljöcertifierad kommun

I januari 2013 utsågs Östersunds kommun som den bästa e-bilkommunen. – Jag är stolt över att vi blir den bästa elbilskommunen då vi har jobbat målmedvetet med detta en längre tid, säger AnnSofie Andersson, kommunalråd (S) i ett pressmeddelande.

Granskningen är gjord Easycharge, ett konsultföretag inom E-mobility, det vill säga elbilar och laddinfrastruktur. Företaget har bland annat tittat på tre nyckeltal: Antalet elbilar per invånare, antalet elbilar per personbil och antalet laddplatser per elbil.

Över huvud taget har Östersund utmärkt sig som en miljöcertifierad kommun.

Miljöbilsorganisationen Gröna Bilister har tidigare utsett Östersund till Sveriges bästa miljöbilskommun. Anledningen är att kommunen använde cirka 150 miljöbilar varav ungefär hälften är biogasbilar.

Östersunds kommun var den första som miljöcertifierade hela verksamheten enligt ISO

14001. Och Östersund var den andra kommunen i landet som registrerats enligt EU:s standard EMAS.

Värmen i elementen och i varmvattnet i kranen kommer från förnyelsebart bränsle i kraftvärmeverket i Lugnvik. Ovanför skidstadion finns Arctura, i folkmun kallad Termosen, med restaurang längst upp. Egentligen är anläggningen en gigantisk ackumulatortank som innehåller varmvatten från kraftvärmeverket, allt för att spara energi.

När VM i Skidskytte hölls i Östersund i början av 2008 var tävlingen den första som blev miljödiplomerad bland annat för att biogasbilar användes vid sophämtning.

Det finns inte så många tankställen för biogas i landet men ett finns i Östersund. När det invigdes 2007 var tankstället det andra i hela norra Sverige och det första nära fjällen. Biogasen produceras av det avloppsslammet vid kommunens avloppsreningsverk.

Det finns en lokal agenda som anger färdriktningen i miljöarbetet fram till 2040.

För dig som vill påta i jorden

Längtar du efter att påta i jorden men inte har någon markplätt att göra det på?

En odlingslott kan vara något för dig som vill gräva i jorden, så morötter eller odla blommor men inte har tillgång till egen tomt.

Odlingslotter har blivit mycket populära och periodvis har det varit kö till lediga lotter.

Östersunds kommun har odlingslotter på tre platser:

- Fårhagen som ligger vackert med sjöutsikt nedanför området runt Ica Odenhallen. Här finns 173 lotter på 12x8 meter.
 - Torvalla har 30 platser.
 - Mariedahl på Frösön. Här finns 20 mindre odlingslotter på 5x5 meter.
- Priserna varierar men är relativt låga. Om du är intresserad så kontakta Östersunds kommun och fråga efter den som har hand om odlingslotter.



Odlingslotter har blivit väldigt efterfrågade i Östersunds kommun.

Foto: Tommy Johansson



SOPSORTERAR DU?

eller

SOPSORTERAR DU!



Det är skillnad på att sopsortera och att sortera. Att sortera ut *allt* matavfall och *alla* förpackningar och tidningar - det kallar vi att sopsortera! Vi på Renhållning hälsar dig välkommen till Östersund - Vinterstaden.

Våra bemannade Återvinningscentraler

Odenskog Krubbvägen 6

Måndag, onsdag 7 - 19
Tisdag, torsdag, fredag 7 - 16
Lördag 9 - 13

Brunflo Brunflo-Viken 203

Tisdag, torsdag 16 - 19
Lördag jämna veckor 9 - 13

Lit Östersundsvägen 58

Måndag, onsdag 16 - 19
Lördag, udda veckor 9 - 13

Var ska jag lämna tidningar och förpackningar? Hur får jag tag på en kompostkorg? När kommer sopbilen? Frågorna är många när man är nyinflyttad. Svaren finns på www.ostersund.se/sopor

Renhållning

063-14 30 00

sopor@ostersund.se

www.ostersund.se/sopor



ÖSTERSUNDS
KOMMUN



Östersundaren Micke Mojo spelar och sjunger blues. Bland annat. Foto Östersunds kommun

Kulturen – ett bra sätt att träffa människor

Kultur är ett bra sätt att komma in i gemenskapen på ett nytt ställe. Att gå med i en förening kan vara en bra start på den nya orten.

Ett besök på länsbiblioteket kan vara en spore att möta nya människor. Här kan du läsa tidningar, låna dator, böcker, e-böcker, skivor, filmer, läsa i en avslappnad miljö eller fika i caféet. Även här finns verksamhet för barnen.

Amatörer och världsartister uppträder på stadens scener och i studieförbund målar, knypplar, väver och skulpterar man. Inte minst Storsjöyran, World Rythm Festival och Östersunds Bluesfestival drar hit stora artister från hela världen.

Men året runt pågår verksamheter i skolor, fritidsgårdar och teaterscener. Vill du spela teater kan du vända dig till Östersunds teaterverkstad.

Konsorter på caféer, kyrkor och krogar förgyller tillvaron för många. Teater i det stora och på amatöرنivå har alltid varit en viktig del i Östersunds kulturliv.

Storsjöteatern och det som man tidigare kallade Folkets hus drivs idag av OSD Kongress, Event och Nöje. Estrad Norr Jämtlands läns musik & teater producerar och stödjer scenkonst för turné i hela länet. Estrad Norr tillhör läns-kulturen som satsar på mängder av aktivite-

ter, allt från skolteater till stora uppsättningar.

Stadsmuseet finns i centrala Östersund och drivs av föreningen Gamla Östersund. Här kan du bekanta dig med staden och dess historia.

Bio Regina är en "folkets bio" som visar intressant och ibland alternativ film.

Östersund har flera gallerior där du kan njuta av konsten.

Jamtli bjuder på en rad begivenheter och motsatser. Allt från förtrollande helger till ett museum. Eller midsommarfirande och de dödas helg. Läs separat artikel i denna tidning."

Mer information om Östersunds kulturliv hittar du bland annat på följande sidor:

www.estradnorr.se
 www.storsjoyran.se
 www.osd.nu
 www.teaterverkstan.nu
 www.bibliotekmitt.se
 www.filmpooljamtland.se
 www.regina.nu
 www.biostadenosd.se
 www.jamtli.se

Foto Tommy Johansson



Foto: Tommy Johansson

Vid Tysjöarna, några mil från Östersund, kan du studera fågellivet på nära håll.

Upptäck skogens pärlor i Östersunds närhet

Många av naturens sevärdheter kan du nå med cykel eller till fots. Du behöver inte fara långt för att uppleva små pärlor i naturen.

Orkidéer kan du beskåda nästan inne i stan. Odensalakärret är naturreservat alldeles i närheten av ett villaområde på söder. Och du kan promenera efter Storsjöns strand inte långt därifrån mitt inne i tallskogen men samtidigt med en underbar utsikt över sjön.

Eller besök konstreservatet Sky Park i Torvalla och ta en promenad upp mot Spikbodarna.

Ta cykeln eller bilen till Tysjöarna som ligger på gränsen till Krokoms kommun. Här finns ett orkidériktt fågelskyddsområde.

Eller varför inte cykla efter Kännäsvägen och se alla blommor.

Norrut från Östersund finns Högforsleden intill Hårkan och vid Indalsälven kan du kolla Håxäsens ödesböle.

En tur till Andersön någon mil från Östersund är en otrolig naturupplevelse. Där finns Andersöns naturreservat med många stigar. Där finns också gott om stolar och bord för det som vill äta eller fika. Strax innan du kommer dit passerar du Sunne kyrkoruin och kastal där du kan vandra omkring och uppleva stämningen från denna historiska plats.

Kontakta Turistbyrån eller Skogsstyrelsens kontor i Östersund för mer information.



Ett underbart utflyktsmål är Sunne kyrkoruin och kastal. Båda anses ha anor från 1100-talet och platsen är spännande att besöka. Den ligger alldeles intill bron som går över till Andersön.

Foto: Tommy Johansson

300-miljonersklump skapade Locknekratern

Ungefär två mil söder om Östersund finns Locknesjön och intill den finns Geohuset. Det är ett ovanligt och spännande utflyktsmål. Huset är en museum med bildspel, film och utställningar som handlar om det som hände för så där 455 miljoner år sedan.

Enligt vad man vet idag så dånade en jättestor meteorit ner i Storsjöbygden som då låg under havsytan. Det är svårt att föreställa sig vilken katastrof det blev när en 300 miljoner ton tung klump slog i havsbotten med en hastighet på 5 400 kilometer i timmen!

Enorma vattenmassor spolades bort och när de strömmande tillbaka i kratern bildades kilometerhöga vågor i en jättelik tsunami. Vattnet drog med sig sten, grus och annat.

Allt ledde till de unika stenarter som finns just i Storsjöbygden. Idag kan man se spåren av det som hände.

Fortfarande kan man se kratern där Locknesjön finns. Där finns Geohuset som är ett museum med bildspel, film och utställningar. Här finns också olika aktiviteter för barnen.

Läs mer på:
www.locknekratern.se

Jämtlandsmedier på tapeten

Följande lokala medier har du tillgång till:

- Länsidningen, LT, (oberoende socialdemokratisk dagstidning)
- Östersunds-Posten, ÖP, (centerpartistisk dagstidning)
- Jämtlands Tidning
- 100 procent Östersund (gratistidning)
- P4 Jämtland

- Radio Rix FM
- OneFM
- SVT Mittnytt
- TV 4 Mitt

Både LT, ÖP och 100 procent Östersund ägs av Östersundstidningar, ÖT, som i sin tur ingår i koncernen Mittmedia.

Samerna informerar i Östersund

I Östersund finns Samiskt informationscentrum som har ett nationellt ansvar för information om samerna.

Informationscentret etablerades 2005 och dess främsta uppgift är att informera allmänheten om samerna och samiska förhållanden. Samiskt Informationscentrum är en avdelning i Sameetinget. Verksamheten är förlagd till lokalkontoret i Östersund som finns i den anrika Tullkamaren på Köpmangatan.

– Vi är en nationell kunskapskälla där det viktigaste för oss är att förändra attityder genom att ge en allsidig och saklig bild av samerna, samiskt kultur och samhällsliv, säger Anna Skielta, informatör vid Samiskt Informationscentrum.

2010 etablerades även Samiskt språkcentrum i Östersund, de ska tillgodose alla samers – både ungas och äldres – behov av att återta



Den samiska flaggan

sitt eget språk genom att ta fram nya metoder. Från 1 januari 2010 har Sameetinget också ett ansvar för information om Sveriges nationella minoriteter.

Läs mer om Sameetingets verksamhet

www.sameetinget.se
www.samer.se
www.minoritet.se



Nationaldagen firas på Jamtli. Människor från många länder är med i firandet. Foto: Roger Strandberg

Jamtli

Jamtli är det stora dragplåstret med unika utställningar och Historieland. Senaste tillskottet är 1970-talsutställningen som invigdes 2012.

Den lockar unga och gamla hela sommaren. Jamtli hade byggt upp en 70-talsvillan med tidstypisk inredning liksom pensionärsbostäder och ett grönavägenhus. Därtill en 70-talsland för barnen med "Fem myror är fler än fyra elefanter".

Sedan finns mängder med gamla hus från olika tidsepoker där du kan förflytta dig genom århundraden till du hamnar i 70-talet. På sommaren befolkas det gamla husen av människor i tidstypiska kläder som inför besökarna spelar upp situationer från förr. Det är Historieland. Här finns också vandrarm, butik och caféer med mera.

Inte bara sommaren finns med i Jamtlis utbud av upplevelser. I början av december hålls julmarknad som lockar turister från andra delar av landet.

Inne på museet finns unika samlingar. Överhogdalstapeten är en tusen år gammal vävnad som är världsunik. Den som vill botanisera i länets folkmusik har en guldgruva i det lyssningsarkiv som finns på museet. Därtill finns alltid tillfälliga utställningar.

Jamtli har dessutom öppen förskola och ett väl utarbetat samarbete med skolorna. Jamtli är en stiftelse. Stiftare är Östersunds kommun, Jämtlands läns landsting, Heimbygda och Jämtlands läns konstförening. Jamtli och Nationalmuseum i Stockholm jobbar för att skapa ett Nationalmuseum Norr. Med ett sådant ökar Jamtlis dragningskraft. Nu samlar man in pengar till finansiering från näringslivet och enskilda personer. www.jamtli.com



Hjälp barn med cancer

För tjugofem år sedan var barncancer praktiskt taget obotligt. Idag botas ca 75 procent av alla cancersjuka barn. Detta tack vare forskning som lett till bättre behandlings- och vårdmetoder. Barncancerfonden fortsätter stödja

forskning och andra insatser med sikte på att inga barn ska drabbas av cancer. På vägen ska vi genom behandling, vård och rehabilitering se till att de som drabbas överlever och blir botade. Alla barn har rätt till ett fullvärdigt liv.



POSTGIRO: 90 20 90-0
TELEFON: 08-661 56 40
www.barncancerfonden.se



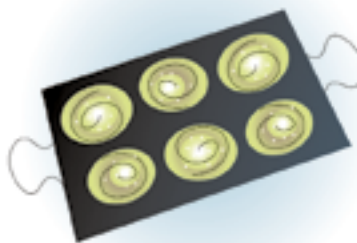
Vid olika evenemang används flaggan.

Foto: Tommy Johansson

Jämtlands flagga eller Jamtflaggan är blå, vit och grön med ett svart sigill tryckt på det vita. Om du bott i Jämtland sedan tidigare är det inget konstigt att se flaggan hissad på offentliga eller privata flaggstänger. Men om du flyttat från en plats utanför länet kan det vara bra att veta vad det är för fana som dyker upp i alla möjliga sammanhang. Jamtflaggan hissades första gången offentligt i samband med Storsjöyran 1983. Det blå fältet ska symbolisera himmel, det vita fjällen och det gröna skogen. Färgerna sägs också symbolisera "delrepublikerna" Jämtland, Härjedalen och Ravund (Ragunda). Sigillet i mitten sägs ha sina rötter i 1200-talet då en norsk kung gav sigillet till den Jämtländska allmogen.

Det är en naturlig rättighet:

Att vårt dagliga bröd är fritt från miljögifter.



Stöd Svenska Naturskyddsföreningens arbete med att försvara våra naturliga rättigheter. **Bli Miljöfadder!**

För mer information ring 08-702 65 00 eller besök www.snf.se



Svenska Naturskyddsföreningen



Äldre personer i Östersunds kommun har många alternativ till aktiviteter.

Foto: Tommy Johansson

Olika alternativ för seniorer i Östersund

För de som har hemtjänst finns fritt val av utförare. Det gäller också maten som man får hem. Boendeanalternativen är många för personer som blivit så gamla eller sjuka så att de inte klarar av tillvaron på samma sätt som tidigare.

Möjlighet finns till bostadsanpassning, hemtjänst eller andra typer av boenden. Det är behoven som styr och vänd dig till en handläggare på kommunen om du behöver hjälp.

Mötesplatser för de äldre

I Östersunds kommun finns många mötesplatser för äldre som vill träffa andra och delta i olika aktiviteter. Det finns flera bemannade mötesplatser för äldre personer och det kostar inget att gå dit. Kommunen håller i verksamheten och gör det i samarbete med olika frivilligorganisationer. På mötesplatserna förekommer olika aktiviteter och på några ställen kan besökaren äta lunch eller fika. För mer information kontakta Östersunds kommun.

Anhörigvårdarna i Östersund får stöd

Anhörigvårdare kan få olika typer av stöd. I Östersund finns träffpunkten Ammis som står för Anhörigas Mötesplats Mitt i Stan på Prästgatan 58. Där kan anhörigvårdarna träffas ibland och få lite avlösning från sin ständiga uppgift som vårdare. Här finns Drop In där anhörigvårdare kan lämna in sina närstående några timmar för att ägna tid åt sig själva eller utföra ärenden.

Tidigare var verksamheten på försök men sedan sommaren 2010 är den permanent.

Det finns flera former av stöd som du som anhörigvårdare kan få. Kontakta kommunen för mer information.

Vi har tid för er!

Östersunds Tandklinik



Leg tandläkare Brigitti Åström

Leg tandhygienist Sabina Andersson

Telefon 063-51 19 91 www.tandkliniken.net

3 - 19 år Kostnadsfritt

(Avtal med Region Jämtland-Härjedalen)



Saknar du tandläkare?

Vi (tandläkarna Veronica Borgh, Birgit Gudmundson, Leif Gudmundson och Ola Ramstedt) erbjuder alla typer av tandvård, från lagningar och profylax till kronor, broar, proteser och implantat. På praktiken arbetar även käkkirurg Peter Åberg som utför implantatoperationerna, och tandhygienisterna Monica Björkagård och Sophie Tammel som arbetar med förebyggande tandvård.

Barn 3–19 år har kostnadsfri tandvård och kallas hos oss en gång per år. Ring oss gärna för ytterligare information.

Varmt välkomna till oss på Citytandläkarna där tandvård utförs i en lugn och stressfri miljö av välutbildad personal som sätter dina behov i första rummet.

Citytandläkarna

Storgatan 42, 831 30 Östersund. Tel. 063-12 86 20
info@citytandlakarnaosd.se www.citytandlakarnaosd.se



Hälsocentralen är dit du ska vända dig i första hand om du blir sjuk.

Foto: Tommy Johansson

Sjukvården satsar på hälsa

Om du blir sjuk så är det primärvårdens hälsocentraler du i första hand ska vända dig till. Hälsocentraler drivs dels av regionförbundet dels av privata entreprenörer.

”Hälsocentraler” så kallas de som på många andra håll kallas ”vårdcentraler”.

I Östersund finns flera hälsocentraler och vilken du kommer att tillhöra beror på dig själv. Du väljer vilken hälsocentral du vill tillhöra. Om du inte gör ett aktivt val så kommer du att tillhöra den hälsocentral som ligger närmast din bostad.

I Östersunds kommun finns: Lit, Brunflo, Frösön, Zätagrand, Lugnvik och Odensala. Så är i alla fall situationen årsskiftet 2014/2015. Det råder fri etableringsrätt så saker kan förändras under året.

Gå in på landstingets hemsida jll.se och kolla ”Hälsocentraler” så ser du vilka telefonnummer och tider som finns. Detsamma gäller

folktandvården och sjukhuset.

Via hemsidan kan du också få direktkontakt, via ”mina vårdkontakter”, när det gäller receptförnyelse och en del annat.

Östersunds sjukhus är det enda i Jämtland län. Vårt regionsjukhus är Universitetssjukhuset i Umeå.

Från och med 1 januari 2015 har landstinget och del av länsstyrelsens verksamhet tagits över av Region Jämtland Härjedalen.

Använd www.jll.se i början av 2015, övergå sedan till www.regionjamtland.se, som redan finns. Telefonnummer till Regionförbundets växel: 063-14 75 00.

Sjukvårdsrådgivningen, dygnet runt: 1177 eller gå in på www.jll.se

AKTUELLT PÅ CAMPUS

MIUN PSYKOLOGMOTTAGNING

MIUN Psykologmottagning vid Mittuniversitetet Campus Östersund är en utbildningsmottagning som drivs av Avdelningen för Psykologi i anslutning till psykologutbildningen.

Kostnadsfri psykologisk behandling erbjuds till vuxna med avgränsade problem som t.ex. stark oro, rädslor och fobier. Vi arbetar också med hälsoproblem såsom rökning, sömnproblematik och stressrelaterade besvär.

Behandlingsarbetet drivs av psykologkandidater i slutet av sin utbildning.

För mer information och anmälan till behandling: www.miun.se/psykologmottagning



RING 0900-10 10 100.

Var av 10 som drabbas av krig är en enda. Hjälpt oss att lindra krigets lidande.

KRIGENS OFFER

Röda Korset

Vill du bli kontaktperson?

En kontaktperson har till uppgift att ge funktionsnedsatt person möjlighet att komma ut på fritiden för att t.ex. kunna gå på bio, dans, bowling, styrketräna, ta en promenad eller umgås hemma hos varandra.

Ni skall träffas som mest en gång/vecka ca tre timmar, du är fyllda 18 år och bör ha möjlighet att ta uppdraget ett år framåt.

Du får ersättning för ditt uppdrag och dina omkostnader.

Välkommen att höra av dig till:

Kristin Olsson Andersson
063-14 45 47 eller 063-144535
Kommunala habiliteringsteamet LSS,
Östersunds kommun
Hab.teamet@ostersund.se

Stödfamiljer sökes

Vi söker stödfamiljer till barn med handikapp/funktionsnedsättning.

Barnen är i åldrarna 4–15 år.

Stödfamiljen behövs 1–2 helger i månaden.

Vi behöver familjer i Östersund med omnejd, familjer med eller utan barn.

Det är bra om du lever i en stabil social situation.

Du kan också vara ensamstående som stödförälder.

Du får ersättning och handledning i uppdraget.

Är du intresserad ring Ingela Jönsson, familjehemssekr.
Tel. 063-14 45 45 eller 14 45 35
Kommunala habiliteringsteamet LSS,
Östersunds kommun
Hab.teamet@ostersund.se



PRIVAT
TANDLÄKARNA

*Vi hälsar alla nyinflyttade
välkomna!*

Paul Ludwig
leg. tandläkare
063-10 04 00

Margaretha Narup
leg. tandläkare
063-51 48 00

Prästgatan 29
831 31 Östersund



Telefon 063-199 000
Ekonomi: 063-199 010
www.taxiostersund.se
info@taxiostersund.se

Flygtaxi: 08-120 920 00
www.flygtaxi.se



Även den som är rädd vill göra sin röst hörd.

BRIS
BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Stöd BRIS! Medlemskap 250 kr, eller gåva. Pg 90 15 04-1



ÖSTERSUND

Alpvägen	A1,A2	Trädgårdsvägen	A2,B2	Eriksbergsvägen	C2,D1,D2	Hyggesvägen	D3,D4	Körfältsparken	E3	Odenbacken	D4	Slingervägen	D3	Torgbrinken	C3
Aspnäsgratan	A3	Villavägen	A2	Erikslundsvägen	E2	Härdängegatan	D3	Körfältsvägen	D2,D3,E2	Odenparken	C3	Släggstigen	D3	Torlandsparken	D3
Bergsgatan	A1,B1,B2	Vintervägen	A2	Fabriksgatan	C4	Hästhagen	D2	Lignells Väg	C1,C2	Odensalagatan	C3,D3,D4	Solidenvägen	D2	Totten	D3
Borgstigen	A3	Västervikstränd	A3	Fagerbacken	D3,D4,E3	Hästagsvägen	D2	Lillskogen	C2	Odenskogsvägen	E3	Spadstigen	D3	Tottängegatan	D3
Byvägen	A1,A2,A3	Öneholmen	A4	Fagervallsgränd	D4	Högåsparken	D2	Linnégatan	C3,D3	Odenslingan	D4,E4	Spettstigen	D3	Trappgränd	D4
Dalagatan	B2	Öneslingan	A3	Fornbyvägen	C1	Högåsvägen	D2	Litsvägen	C1,C2,D1	Odensviksvägen	D4	Stabsgränd	E3	Travrvägen	D4
Elsasvägen	A2	Örjansvägen	A2,A3	Forskarens Väg	C3	Infanterigatan	D4	Lottgatan	C4,D4	Odensångsvägen	D4	Stallvägen	E3,E4	Trekanten	C1,D1
Fjällgatan	A1,A2,B2	Östbergsvägen	A3	Freskvägen	D4	Inspektörsvägen	E3	Lugnevägen	C2	Odenvallen	D4	Stapelmohrs Väg	C2	Trondheimsvägen	C1
Fornborgsvägen	A3	Östmundstigen	A2,A3	Fridgårdsgatan	D3	Jaktstigen	D2	Länglotten	B2	Odlarvägen	D3	Stationsplan	C3	Tullgatan	B3,C3
Fritzhemsgatan	A2,A3,B2	Akademigatan	C2,C3	Fridgårdsparken	D3	Jägervallsvägen	C1	Lägdvägen	C1	Pampasvägen	C1	Stenstigen	D2	Tunstigen	D2
Frösödalsstorg	A3	Frösödalsgränd	C3,D3,D4	Furutorpsgatan	C3,C4,D3	Kalkällvägen	E2	Läroverksgränd	C2	Pastorsgatan	C3	Storgatan	C2,C3	Tysta Vägen	C2
Frösövägen	A2,A3,B2	Arenavägen	C1,D1	Fyrvallaknuten	D3	Kanslihusgränd	C2	Löverbeparken	D2	Pedagogens Väg	C3	Storsjöträket	B3,C3,C4,D4	Törnstens Gränd	B2,C2
Hornsgatan	A1,B1,B2	Arktivbacken	B1,C1	Fyrvallavägen	D2	Karbinvägen	D2	Magistratsgränd	C2	Postgränd	B2,C2	Storslund	C3	Verkmästargränd	C4
Kaptensgatan	A1,A2,B1	Arktivvägen	B1,C1	Fältjägargränd	B2,C2	Karlslundsvägen	C2,D2	Mariavägen	D3	Prästgatan	C2,C3	Stortorget	C2	Vilan	C2
Karolinavägen	A2	Armégränd	C2	Färjemansgatan	C2	Kasemgatan	C1,C2	Marielundsvägen	C1,C2	Regementsgatan	C2,C3	Strandgatan	B2,B3,C3	Voltvägen	D4,E4
Kärringbacken	A2	Artillerigatan	C3	Förlandsgränd	C3	Katrinelunden	C3,C4	Midgårdsgatan	C4,D4	Rekylvägen	D3	Studentplan	C3	Tullgatan	D3
Lillgatan	A3	Badhusparken	B2	Galoppstigen	D2	Kilen	D4	Minnesgården	C4	Remontvägen	D2,D3	Studiegången	C2	Zätagränd	C2
Mariedalsvägen	A3	Bangårdsgatan	C3,C4,D4	Genvägen	D1,D2,D3	Killingbacken	D1	Minnesgårdsgränd	C4,D4	Repslagartigen	D4	Stuguvägen	C3,D2,D3,E2	Återvårdsgränd	C3
Målltorpsgatan	A3	Batterigränd	E3	Giljaregränd	C2	Kilvägen	D4	Montörvägen	E3	Resensgränd	C2	Stövarvägen	D1,D2	Ålgstråket	D2
Norra Strandvägen	A1,B1	Biblioteksgatan	B2,C2,D2	Gillevägen	E2	Kläppevägen	C2	Museiplan	C1	Revelgränd	D3	Södertorg	C3	Ångegatan	C3,D3
Nybovägen	A2	Björkbackavägen	C2,D2	Grindplan	C3	Konditorivägen	D2	Myrstigen	D4	Ringvägen	C3	Södra Gröngatan	C2,C3	Ångeparken	C3
Näsvägen	B2	Bondegatan	C4	Grindstugvägen	D2	Konstapelgränd	E2,E3	Nedre Frejagatan	C3	Ryttarvägen	D2	Södra Torlandsgatan	D3,D4	Ösk-Vägen	D1,D2
Parkgatan	A1,B1	Brogränd	C2	Grundläggargränd	C3	Korthälsstigen	C1	Nedre Hantverksgatan	C3	Rådhusgatan	C2,C3,C4,D4	Tallbacksvägen	C1,D4	Östersunds Västra	B2
Risslersgatan	A2,B2	Brunflövägen	C3,C4,D4	Grängsgatan	C3	Kronrikesvägen	D3,D4	Nedre Järnvägsgränd	D4	Rågängen	E2	Tallåsvägen	C1,C2	Österängens	C3
Rosenhillsvägen	A2	Brunnsgränd	C3	Gunder Häggs Väg	C1	Krubbvägen	E4	Nedre Katrinelundsvägen	C4	Röjårvägen	D4	Tannhöjdsvägen	C2	Östra Begravningsplatsen	D3
Ruuthsvägen	A2,B2	Bryggargränd	C3	Gustav III:s torg	C3	Krumhorset	D1	Nedre Vattugatan	C4,D4	Samuel Permans Gata	C2,D2	Taptogränd	D3,E3	Övningstigen	C1
Rådmansgatan	A2,B1,B2	Bäckvägen	D4	Hackstigen	D3	Krutvaktargränd	E2	Norra Begravningsplatsen	E2	Sjötorget	B2	Tegelbruksvägen	D3	Övre Frejagatan	C3,D3
Räntmästarvägen	A2,A3	Campusvägen	C2,D2	Hamngatan	B3,C3	Kullen	D2	Norra Gröngatan	B2,C2	Skidbacksvägen	C2	Tegelplan	D3	Övre Hantverksgatan	C3,D3
Smedjegatan	A2,B1,B2	Chaufförvägen	E3	Hinderstigen	C1	Kunskapsens Väg	C2,C3	Norra Torlandsgatan	C2,C3	Skidspåret	D1	Thomégården	B3,C3	Övre Järnvägsgränd	D4
Sportvägen	A2	Divisionsgränd	E3	Hovallen	C1	Kyrkgatan	C2,C3	Norra Torlandsgatan	D3	Skiljegränd	C3	Tingsgatan	C3	Övre Katrinelundsvägen	D3
Södra Strandvägen	A3,B2	Drevstigen	D2	Hovallsgränd	C1	Köpmangatan	B2,C2,C3	Nyängsvägen	D3	Skolgatan	C3,D3,D4	Tjalmargatan	D4	Övre Vattugatan	D3,D4