



Kursplan för:

## Rehabiliteringsvetenskap AV, Arbetsliv och hälsa, 7,5 hp

Rehabilitation Science MA, Working Life and Health, 7,5 Credits

### Allmänna data om kursen

Kurskod	RH006A	
Ämne/huvudområde	Rehabiliteringsvetenskap	
Nivå	Avancerad	
Inriktning (namn)	Arbetsliv och hälsa	
Högskolepoäng	7.5	
Fördjupning vs. Examen	A1N , Kursen ligger på avancerad nivå och har endast kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.	
Utbildningsområde	Vård	50%
	Samhällsvetenskap	50%
Ansvarig avdelning	Avdelningen för hälsovetenskap	
Inrättad	2008-03-19	
Fastställd	2008-04-06	
Senast reviderad	2014-05-23	
Giltig fr.o.m	2014-07-01	

### Syfte

Syftet med kursen är att ge fördjupade kunskaper om hälsa och ohälsa i arbetslivet ur ett samhälls-, organisations- och individperspektiv. Kursen fokuserar på hälsofrämjande insatser i arbetslivet, balansen mellan arbets- och privatliv samt arbetslöshet, sjukskrivning och rehabilitering.

## Lärandemål

Efter genomförd kurs ska den studerande:

- Ha fördjupade kunskaper om hur hälsa och arbetsvillkor fördelas utifrån socioekonomiska förhållanden
- Kritiskt kunna granska och värdera olika teorier och modeller inom det hälsofrämjande området relaterat till arbetslivet och arbetsplatsen som arena
- Ha fördjupade kunskaper om faktorer som påverkar mäns och kvinnors möjlighet att skapa balans mellan arbetsliv och privatliv
- Ha fördjupade kunskaper om faktorer som ökar respektive minskar möjligheter för rehabilitering och återinträde till arbete vid sjukskrivning och arbetslöshet

## Innehåll

Utifrån aktuell forskning behandlar kursen teorier och modeller om hälsofrämjande insatser i arbetslivet och hälsofrämjande organisationer. Dessutom behandlas jämlikhet i hälsa och arbetsvillkor, faktorer som påverkar möjligheten att skapa balans mellan arbetsliv och privatliv samt möjligheter för rehabilitering och återgång till förvärvsarbete vid sjukskrivning och arbetslöshet.

Exempel på frågor som behandlas är: Vilka faktorer kan bidra till ett friskare arbetsliv? Varför är kvinnor mer sjukskrivna än män? Vad påverkar människors möjlighet att skapa balans mellan arbetsliv och privatliv? Hur ser sambanden ut mellan rehabilitering, arbetslöshet/sjukskrivning och hälsa? Vilka faktorer ökar sannolikheten för återgång till förvärvsarbete vid arbetslöshet och sjukskrivning?

## Behörighet

Kandidatexamen om minst 180 hp, inklusive examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande utländsk examen, i något av huvudområdena rehabiliteringsvetenskap, folkhälsovetenskap, idrottsvetenskap, omvårdnad eller inom andra hälsovetenskapliga eller samhällsvetenskapliga ämnesområden.

## Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

## Undervisning

Undervisningen bedrivs på halvfart och distans och består av föreläsningar, egna arbeten och seminarier. Delar av undervisningen är webbaserad. Obligatoriska träffar kan förekomma.

## Examination

Kursens olika moment examineras muntligt och skriftligt.

Ny tentamen i betyghöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: [www.miun.se/betygskriterier](http://www.miun.se/betygskriterier)

## Betygsskala

På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

## Litteratur

### Obligatorisk litteratur

**Författare/red:** Aronsson, G., Hellgren, J., Isaksson, K., Johansson, G., Sverke, M. & Torbjörn, I

**Titel:** Arbets- och organisationspsykologi: individ och organisation i samspel

**Upplaga:** Senaste upplagan

**Förlag:** Natur & Kultur

**Kommentar:** 464 sidor

**Författare/red:** Grönlund, A. (red.)

**Titel:** Glimtar av jämställdhet

**Upplaga:** Senaste upplagan

**Förlag:** Boréa

**Kommentar:** 208 sidor

**Författare/red:** Hansson, Anders

**Titel:** Workplace Health Promotion - A salutogenic approach

**Upplaga:** Senaste upplagan

**Förlag:** Author House

**Kommentar:** 380 sidor

**Författare/red:** Rostila, Mikael & Toivanen, Susanna

**Titel:** Den orättvisa hälsan - Om socioekonomiska skillnader i hälsa och livslängd

**Upplaga:** Senaste upplagan

**Förlag:** Liber AB

**Kommentar:** 376 sidor

**Författare/red:** Sandmark, Hélène (red.)

**Titel:** Perspektiv på kvinnors hälsa i arbetslivet

**Upplaga:** Senaste upplagan

**Förlag:** Studentlitteratur

**Kommentar:** 257 sidor

## Referenslitteratur

**Författare/red:** Cooper, Cary L., Campell Quick, James & Schabracq, Marc J.  
**Titel:** International Handbook of Work and Health Psychology  
**Upplaga:** Senaste upplagan  
**Förlag:** Wiley-Blackwell  
**Kommentar:** 491 sidor. Valda kapitel. Finns som e-bok vid MIUN:s bibliotek.

**Författare/red:** Drobnic, Sonja & Guillén, Ana M.  
**Titel:** Work-life Balance in Europe - The Role of Job Quality  
**Upplaga:** Senaste upplagan  
**Förlag:** Palgrave Macmillan  
**Kommentar:** 380 sidor

**Författare/red:** Härenstam, Annika & Bejerot, Eva  
**Titel:** Sociala relationer i arbetslivet  
**Upplaga:** Senaste upplagan  
**Förlag:** Gleerups utbildning AB  
**Kommentar:** 208 sidor

Vetenskapliga artiklar och forskningsrapporter tillkommer.

## Övrig information

Kursen ingår som del i Magisterprogrammet Arbetsliv, hälsa och rehabilitering

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.