

Dans som medicin för kropp och själ



Är du intresserad av den här idén?



Mattias Jonsson
Innovationsrådgivare
Örebro universitet
Externa relationer
Telefon: 070-2005384
mattias.jonsson@oru.se

Psykisk ohälsa bland unga flickor har mer än fördubblats de senaste tio åren och statistik visar att 40 procent av svenska tjejer i högstadiet- och gymnasieåldern har psykosomatiska problem så som magont, huvudvärk och sömnproblem. Detta är ett av de största hälsoproblemen församhället och det görs för lite. Nu finns det en evidensbaserad metod för att motarbeta detta.

Erbjudandet

Lära sig en metod och metodik för att minska psykiskohälsa hos främst unga tjejer.

Denna metod är framtagen av forskare vid Örebro universitet och Örebro läns landsting.

Huvudsaklig nytta

Minskade stressymptom
Bättre psykisk hälsa
Ökat självförtroende

Användningsområden

Huvudsakligen i grupp med unga tjejer som lider av psykiskohälsa.

IP Status

Upphovsrätt

Licenstag

Kommersiell