



Kursplan för:

Hälsovetenskap, Teori och praktik inom idrottsvetenskap med specifik fokus på uthållighetsprestation och omgivningsfysiologi, 7,5 hp

Theory and experimentation in Sports Science with special focus on endurance performance and environmental physiology, 7.5 credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	HVS013F
Forskarutbildningsämne	Hälsovetenskap
Nivå	Forskarnivå
Högskolepoäng	7.5
Ansvarig avdelning	Avdelningen för hälsovetenskap
Ansvarig fakultet	Fakulteten för humanvetenskap
Inrättad	2017-08-31
Fastställd	2017-09-20
Senast reviderad	
Giltig fr.o.m	2017-08-31

Syfte

Syftet med kursen är att ge avancerade kunskaper om fysiologiska mätmetoder relaterat till idrottsprestation inom uthållighetsidrotter. Kursen syftar även till att ge fördjupade kunskaper om hur människans prestation påverkas av olika omgivningsmiljöer.

Lärandemål

Efter kursen skall studenten kunna:

- Identifiera olika fysiologiska prestationsfaktorer inom uthållighetsidrott
- Förklara hur olika omgivningsmiljöer påverkar människans prestationsförmåga
- Tillämpa olika mätmetoder i praktiken
- Sammanställa och diskutera resultaten i en vetenskaplig rapport

Innehåll

- Fysiologiska prestationsfaktorer inom uthållighetsidrott
- Prestation i olika miljöer
- Mät- och analysmetoder för att kunna kvantifiera en idrottares fysiologiska arbetsförmåga

Behörighet

För tillträde till kursen krävs att den studerande är antagen till utbildning på forskarnivå, samt kan tillgodoräkna sig kursen i sin forskarutbildning. Det krävs även att den studerande har grundläggande kunskaper om människans idrottsprestation.

Urvalsregler

Doktorander som är antagna till forskarutbildningen i Hälsovetenskap och andra forskarutbildningsämnen vid Mittuniversitetet ges företräde till platserna. Övriga intresserade, med behörighet att delta i kurser på forskarutbildningsnivå, ges möjlighet att delta i kursen i mån av plats.

Undervisning

Undervisningsformerna varierar och sker i form av egna studier, föreläsningar, laborationer, workshops och eget arbete.

Examination

Examination sker i form av eget arbete (rapport) samt aktivt deltagande på föreläsningar, laborationer och workshops.

Betygsskala

Underkänd (U) eller Godkänd (G)

Litteratur

Litteraturen består av vetenskapliga artiklar som tillhandahålls av kursansvarig.

Övrig information

Kursen kan ges på engelska.