



Utbildningsplan för:

Programmet för Hälsa och Rehabilitering i arbetslivet, 180 hp

Study Programme of Health and Rehabilitation in Working Life, 180 Higher Education Credits

Allmänna data om programmet

Programkod	VREAG
Tillträdesnivå	Grundnivå
Diarienummer	MIUN 2009/1278
Högskolepoäng	180
Ansvarig avdelning	Avdelningen för hälsovetenskap
Ansvarig fakultet	Fakulteten för humanvetenskap
Fastställd	2010-03-11
Senast reviderad	2017-03-22
Giltig fr.o.m.	2017-09-01

Syfte

Utbildningens övergripande syfte är att studenten ska förvärva och utveckla kunskap och kompetens inom områdena hälsofrämjande arbete och förebyggande av ohälsa samt rehabilitering, med fokus på arbetslivet.

Lärandemål

Utöver de mål som anges i 1 kap. 8 § i Högskolelagen samt Högskoleförordningens bilaga 2 har Programmet för hälsa och rehabilitering i arbetslivet följande lokala mål:

Efter genomgången utbildning ska studenten kunna uppvisa omfattande kunskap och kompetens inom områdena hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande arbete. Specifika lärandemål är att studenten efter utbildningen ska kunna:

- visa sådana färdighet som fordras för ett självständigt arbete inom det rehabiliteringsvetenskapliga området
- visa kunskap om hur man kan mobilisera och frigöra resurser på individ-, grupp-, och samhällsnivå i syfte att främja hälso- och rehabiliteringsarbete
- redogöra för innebörden i ett professionellt bemötande av människor i behov av förebyggande insatser och rehabilitering
- visa kunskap om tillämpliga metoder för ett framgångsrikt hälso- och rehabiliteringsarbete
- förklara vikten av att genus och kultur beaktas i arbetet med hälsa och rehabilitering
- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka relevant information
- visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar
- visa kunskap om aktuell forskning inom området, samt
- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera information, problem och lösningar.

Innehåll

Programmet omfattar följande kurser:

Termin 1

Rehabiliteringsvetenskap GR (A), 30 hp

Följande moment ingår:

Arbete, hälsa och rehabilitering – en introduktion till rehabiliteringsvetenskap, 15 hp

Vetenskapsteori och metod, 7,5 hp,

Psykologiska perspektiv på hälsa och rehabilitering i arbetslivet, 7,5 hp

Termin 2

Rehabiliteringsvetenskap GR (B), Medicinska perspektiv på hälsa och rehabilitering i arbetslivet, 15 hp

Rehabiliteringsvetenskap GR (B), Vetenskapsteori och metod B, 7,5 hp

Rehabiliteringsvetenskap GR (B), Etiska perspektiv på hälsa och rehabilitering i arbetslivet, 7,5 hp

Termin 3

Rehabiliteringsvetenskap GR (B), Juridik med arbetsrättsliga perspektiv på hälsofrämjande och rehabilitering i arbetslivet, 15 hp

Rehabiliteringsvetenskap GR (B), Hälsofrämjande arbetsliv I, 15 hp

Termin 4

Rehabiliteringsvetenskap GR (B), Rehabiliteringsmetoder i arbetslivet I, 15 hp

Rehabiliteringsvetenskap GR (B), Tillämpade studier, 15 hp

Termin 5

Rehabiliteringsvetenskap GR (B), Hälsofrämjande arbetsliv II, 15 hp

Rehabiliteringsvetenskap GR (B), Rehabiliteringsmetoder i arbetslivet II, 15 hp

Termin 6

Rehabiliteringsvetenskap GR (C), 30 hp

Följande moment ingår:

Vetenskapsteori och metod 15 hp

Självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 hp

Kurserna kan komma att ges i annan ordning än den ovan angivna och kursmomenten kan komma att ändras i vissa avseende under studietidens gång.

Behörighet

Grundläggande behörighet

Programbeskrivning

En veckas studier motsvarar 1,5 hp. Huvudområdet är rehabiliteringsvetenskap. Programmet ges på helfart och på distans, vilket i regel innebär 1 - 2 fysiska träffar per månad. Träffarna sker växelvis mellan Östersund och Sundsvall.

Utbildningens huvudsyfte är att utveckla studentens kompetens inom områdena hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande arbete.

Rehabiliteringsvetenskap vid Mittuniversitetet fokuserar på personer i arbetsför ålder, varför arbete och arbetsliv står i centrum. Utbildningen är mångvetenskaplig och den teoretiska undervisningen belyser hälsa och rehabilitering utifrån olika perspektiv. I syfte att arbetslivsanknyta utbildningen tilldelas studenterna under år 2 en referensarbetsplats. För att ytterligare stärka anknytningen till arbetslivet så omfattar termin 4 ett moment med tillämpade studier om 15 hp. Vetenskaplig metodik integreras i samtliga kurser men läses även som separata moment. Ett självständigt arbete om 15 hp ingår i programmet. Syftet med det är att fördjupa kunskapen inom ett självvalt område inom huvudområdet rehabiliteringsvetenskap.

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Spärrar i utbildningen

De krav som ställs för att gå vidare till högre årskurser i programmet framgår av respektive kursplan.

Undervisning och examination

Undervisningen bedrivs ortsövergripande, med normal studietakt och på distans med fysiska sammankomster både i Sundsvall och Östersund. I stora delar av undervisningen används Moodle som lärplattform och kommunikationsverktyg.

Programmets pedagogiska filosofi utgår från det flexibla lärandet, där stor vikt läggs vid flexibla studieformer och studentens egen inläring.

Examinationsformerna varierar beroende på ämnets karaktär och omfattning. Betygsskala framgår av respektive kursplan.

Examensbenämning

Kandidatexamen

Kandidatexamen med huvudområdet Rehabiliteringsvetenskap
som översätts till

Degree of Bachelor of Science with a major in Rehabilitation Science

Övrig information

Internationalisering

Möjligheter till internationellt utbyte finns i utbildningen.

Utvärdering

Utvärdering sker i varje kurs och efter avslutat program för att säkerställa en
kontinuerlig utveckling av utbildningen.

Rehabiliteringsvetenskap, 180 hp (Study Programme of Rehabilitation Science) är
inrättad vid Mittuniversitetet inom sektorn för socialt arbete och vård och fastställd
av sektorns utbildningsråd 1998-12-03 och reviderad av grundutbildningsrådet
inom Humanvetenskapliga huvudområdet 2001-06-29, 2002-04-18 samt av
Fakulteten för humanvetenskap 2005-04-14.

Utbildningsplanen fastställd av fakultetsnämnden för humanvetenskap 2006-09-19.

Utbildningsplanen är Bolognaanpassad 2006-10-05 och ersätter programkod
SREHK.

Ny programkod giltig from 2010-08-15 pga namnbyte på programmet.