



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
M V 0 2 8 G	3 0 0 0	2 0 1 8 - 0 2 - 2 3
Kursnamn	Medicinsk vetenskap GR (B), Vård vid ohälsa och sjukdom I	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Sundsvall	
Termin	V18	
Ämne	Medicin	

**Avdelningen för omvårdnad
Sundsvall, Östersund**

Ordinarie tentamen, 5 hp

**Medicinsk vetenskap GR B, MV028G
Hälsa och ohälsa I, 7,5 hp**

Sjuksköterskeprogrammet, 180 hp

Datum	2018-02-23
Hjälpmedel	Inga
OBS	<u>Inga anteckningar på baksidorna.</u>
Tid	5 timmar
Antal sidor	13 (inklusive försättsbladen)
Kursansvariga lärare	Birgitta Holm Märit Englund, t telefonnummer hos tentamensvakt
Godkändgräns	65% av totalpoängen
Resultat	_____
Betyg	_____

Anna, 75 år, kommer in till akuten med ortopné, kallsvettig, benödem bilateralt och smärta retrostenalt. Hon får diagnosen hjärtinfarkt och hjärtsvikt.

Anna har sedan tidigare hypertoni.

Hon bor med make och två hundar, 3 vuxna barn som flyttat hemifrån och 5 barnbarn. Anna vårdar sin man hemma efter en stroke. Hon sover dåligt eftersom han är orolig om nätterna och hon är rädd att han ramlar när han stiger upp. Hon lagar all deras mat själv och tycker om såser och välkryddad mat. Äter grönsaker två till tre ggr/vecka – mer på sommaren så de odlar sina egna grönsaker. Hon har ett BMI på 29.

1. Förklara vad orden betyder:

1,5 p

Ortopné: _____

Bilateralt: _____

Retrostenalt: _____

Annas hjärtinfarkt blir bedömd som en STEMI-infarkt.

2. Beskriv patofysiologin vid STEMI-infarkt.

1,5 p

För att undvika så stora skador görs en akut PCI (perkutan koronar intervention). Anna undrar vad det är för något.

3. Beskriv för Anna vad en PCI är, vad syftet är och hur den går till.

2 p

Anna har även benödem och det bedöms som att hon har hjärtsvikt.

4. Vilket är det specifika blodprov som kan tas för att se att hon har en hjärtsvikt? Ringa in rätt svar.

0,5 p

Troponin

BNP

CRP

D-dimer

INR/PK

Ibland ges nitroglycerin vid hjärtsvikt även fast patienten inte har angina besvär.

5. Vad är syftet med att ge nitroglycerin vid hjärtsvikt?

1 p

Utifrån Annas problematik med hjärtsvikt gör du en omvårdnadsplan utifrån hennes nutrition.

6. Din kollega har fyllt i åtgärderna men vilket är syftet med åtgärderna?

3 p

Åtgärder	Syfte
Viktkontroll 2 ggr/vecka	
Vätskelista – max 1500 – 2000 ml/dygn	
Kostregistrering	

Anna har sedan tidigare hypertoni.

7. Ringa in de blodtryck som ligger inom normala gränser.

1 p

135/85 125/95 145/90 150/80 130/100 160/70 125/65

Vid hypertoni är livsstilsförändring förstahandsbehandlingen.

8. Titta över anamnesen av Anna och ange tre livsstilsförändringar som skulle kunna vara aktuella utifrån vad du vet om henne. Motivera även varför det är bra utifrån hypertoni. 3 p

Åtgärd	Motivering varför det är bra...

Anna drabbas under vårdtiden av förmaksflimmer (FF).

9. Vad är typiskt för ett EKG som går i ett FF?

1 p

10. Vilka risker finns med att ha ett förmaksflimmer?

0,5 p

Många patienter med FF är symtomfria.

11. Om de har symtom, vilka är de typiska. Ringa in två.

1 p

Sömnstörningar

Andfåddhet

Palpitationer

Medvetslöshet

Högt CRP

Synstörningar

Obstipation

Diarré

Anuri

Du är sjuksköterska på Medicinavdelningen och ansvarar bl.a. för denna patient:

Gustav Gustavsson, 68 år. Änkeman, 2 barn. Typ 2-diabetes sedan 25 år tillbaka. Han har tidigare hjärtsvikt, KOL, diabetesretinopati och diabetesneuropati. Inkommit till akutmottagningen efter att ha hittats av hemtjänst med ett lågt blodsocker. Har senaste tiden haft upprepade hypoglykemier som kunna stabiliserats i hemmet men denna gång är Gustav för instabil och behöver åka till akutmottagningen för behandling. Har tablett- och insulinbehandling för sin diabetes. Gustav blir inlagd på medicinavdelningen för genomgång av diabetesbehandlingen.

Gustav har under senaste tiden druckit mycket alkohol, vilket även kommer fram i anamnesen.

12. Varför är det farligt att kombinera alkohol med insulinbehandling samt tablettbehandling? Ringa

in två rätta svar!

1p

- a) Risken är stor att patienten får en hyperglykemi flera timmar efter alkoholintag.
- b) Risken är stor att patienten får en hypoglykemi flera timmar efter alkoholintag.
- c) Det är en farlig kombination, men vid typ 2-diabetes är det inte lika farligt som vid typ 1-diabetes.
- d) Alkohol i kombination med tablettbehandling med Metformin kan öka risken att utveckla ketoacidosis.
- e) Alkohol i kombination med tablettbehandling med Metformin kan öka risken att utveckla laktatacidosis.

13. Nämn två (2) vanliga biverkningar vid T. Metformin!

1p

Gustav delar sal på sjukhuset med Kajsa som är 31 år och har typ 1-diabetes. Gustav är fundersam över skillnaden vid typ 1 diabetes och typ 2 diabetes.

14. Vilka påståenden stämmer? Ringa in två rätta svar!

1p

- a) Vid diabetes typ 1 är det brist på insulin vilket kallas insulinresistens.
 - b) Vid diabetes typ 2 har kroppen ett motstånd mot insulinets verkan vilket kallas insulinresistens.
 - c) Diabetes typ 2 är en autoimmun sjukdom.
 - d) Insulinbrist och insulinresistens ger obehandlat hyperglykemi
 - e) Insulinbrist och insulinresistens ger obehandlat hypoglykemi
- Nästa morgon vid rapporten får

Gustav har ett svängande blodsocker, du läser i journalen att han senaste dygnet haft både högt och lågt blodsocker.

15. Sätt kryss för det symptom som Gustav kan uppvisa vid hyperglykemi samt hypoglykemi.
0,5p/korrekt kryss,

2p

<i>Symtom</i>	<i>Hyperglykemi</i>	<i>Hypoglykemi</i>
Dimsyn		
Hjärtklappning		
Aggressivitet		
Kallsvettig		

Vid dagens rond får du i uppgift av läkaren att ta en blodsockerserie på patienten dvs systematisk blodglukosmätning.

16. Hur tar du denna blodsockerserie för att sedan kunna utvärdera Gustavs tablett- och insulinbehandling?

1p

Vid rondens informerar läkaren till dig att Gustav har diabeteskomplikationer i form av diabetesretinopati som försämrats betydande senaste året.

17. Beskriv kortfattat vad diabetesretinopati innebär!

1p

18. Som ett första led i en nutritionsbedömning bör sjuksköterskan ställa tre frågor till patienten som är mycket viktiga för att bedöma nutritionsstatus, vilka frågor? Motivera. 3p

Om svaret är ja på en eller fler av dessa tre frågor skall en utförlig utredning göras enligt Socialstyrelsen 2011. Då kan du ta hjälp av olika bedömningsinstrument för att bedöma risken för undernäring.

19. Nämn ett bedömningsinstrument som du kan använda. 1 p

20. Från vilken typ av vävnad utgår: 2 p

Carcinom _____

Lymfom- _____

Sarkom- _____

Gliom- _____

Cytostatikabehandling kan ge upphov till en del besvär/biverkningar för patienten. Symtomlindring kan ofta ges i form av läkemedel men vilka omvårdnadsåtgärder kan du som sjuksköterska initiera för att lindra patientens besvär.

21. Välj två av nedanstående cytostatikarelaterade symtom/besvär och beskriv och motivera dina valda omvårdnadsåtgärder. 4 p

Illamående, håravfall, trötthet, sår i munnen /muntorrhet, viktninskning, diarré

Symtom	Åtgärd	Motivering

Du arbetar på hematologavdelningen och vårdar en patient med leukemi som nyligen kommit upp till avdelningen efter att ha fått induktionsbehandling (cytostatikabehandling) för sin leukemi. Han uppvisar nu neutropeni i sitt blodstatus.

22. Vad betyder neutropeni och vad är orsaken att det uppstått i hans fall? 1p

23. Vad behöver du speciellt beakta i omvårdnaden kring din patient utifrån att neutropenin innebär sepsisrisk?

Beskriv och motivera två olika omvårdnadsåtgärder 2p

Åtgärd	Motivation

24. Patienter med myelom drabbas ofta av metastaser i skelettet. Vad kan det leda till? 1p

25. Vad uppvisar/vilka symtom har en patient med högt S-Ca? Nämn två (2) 1p

Vid kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL) har personen en förhöjd mängd koldioxid i blodet. Personen har en så kallad hypoxiskandningsdrive.

26. Beskriv vad det innebär och varför det uppstår.

1p

Arteriell blodgas är ett vanligt förekommande blodprov.

27. Ange 2 provsvar du får veta via blodgasen:

1p

28. Ange 2 åtgärder som du vidtar/utför på patienten direkt efter provtagning:

1p

Syrgasbehandling kan leda till koldioxidretention.

29. Ange 2 symtom på koldioxidretention

1p

30. Ange 2 omvårdnadsåtgärder för att minska den höga nivån av CO₂ i blodet samt för att förebygga uppkomst av koldioxidretention?

1p

31. Beskriv orsak till varför dessa omvårdnadsåtgärder minskar mängden CO₂ i blodet? 1p

32. Beskriv 4 omvårdnadsåtgärder du vidtar hos en patient som har pågående astmaanfall (obs ange ej läkemedel). 2p

33. Du ska instruera din patient till att genomföra PEF-mätning i hemmet. Ange 4 exempel på instruktioner som du ger till din patient. 2p

34. Vad är levercirros och vad förorsakar cirrosutvecklingen?

2p

35. Hur uppkommer ikterus?

2p

Migrän utlöses genom av 5e hjärnnerven frisätter ämnen som leder till inflammation och dilatation av blodkärl utanför själva hjärnan extracerebrala blodkärl) i huvudsakligen i hjärnhinnorna med irritation av meningerna som irritation. Många patienter med migrän får innan huvudvärken debuterar så kallade aurasymtom.

36. Förklara vad aurasymtom är och vilka är de vanligaste aurasymtomen?

2p

Multipel skleros (MS) är en kronisk autoimmun sjukdom i CNS med upprepade fokala inflammatoriska lesioner (plack) där myelin och axon skadas med övergående (skov) eller tilltagande funktionsnedsättning.

37. Förklara vad det innebär att sjukdomen går i skov

1p

38. Parkinson sjukdom är en kronisk progressiv sjukdom med ett tilltagande motoriskt handikapp. Nämn två (2) symtom

1p

Du jobbar som sjuksköterska på en infektionsavdelning. Du får rapport på Anders Andersson som inkommit med sepsis, har sedan tidigare Addisons sjukdom samt Karin Karlsson som är diagnostiserad med hypotyreos..

39. Nämn två (2) specifika symtom som en patient med Addisons sjukdom uppvisar. (0,5p/rätt svar, 1p

Anders blir sämre och drabbas av en Addisons kris på avdelningen.

40. Hur är behandlingen hos en patient med Addison kris.? Ringa in ett (1) rätt svar. 1p

- a) Tablett Hydrokortison samt i.v. vätska ex. Ringer Ac
- b) Tablett Levaxin samt i.v. vätska ex. Glukos
- c) Inj. Solu-Cortef i.v. samt i.v. vätska ex. Natriumklorid

Klara Karlsson är sänggranne med Anders och hon berättar gärna för Anders om sin sjukdom hypotyreos. Anders har hört om sjukdomen förut men aldrig vetat så mycket om den sjukdomen. Anders är nyfiken och tar nu chansen att fråga Klara om hur hon mår!

41. Nämn två (2) symtom vid hypotyreos samt omvårdnadsåtgärd till respektive symtom. (0,5p/symtom samt 0,5/omv. åtgärd – 2p

Symtom vid hypotyreos	Omvårdnadsåtgärd