



Kursplan för:

Idrottsvetenskap GR (B), Praktiskt ledarskap, 7,5 hp

Sport Science BA (B), Practical leadership, 7,5 Credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	IV046G
Ämne/huvudområde	Idrottsvetenskap
Nivå	Grundnivå
Progression	(B)
Inriktning (namn)	Praktiskt ledarskap
Högskolepoäng	7.5
Fördjupning vs. Examen	G1F , Kursen ligger på grundnivå och fordrar mindre än 60 hp kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.
Utbildningsområde	Idrott 100%
Ansvarig avdelning	Avdelningen för hälsovetenskap
Inrättad	2011-04-04
Fastställd	2011-10-31
Senast reviderad	2018-11-16
Giltig fr.o.m	2019-01-01

Syfte

Kursen syftar till att ge grundläggande praktisk färdighet i att planera, leda, utbilda och coacha på grupp- och individnivå med inriktning mot idrott och hälsa.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- uppvisa grundläggande praktisk färdighet i att planera, leda, utbilda och instruera på grupp- och individnivå inom idrott och hälsa.
- beskriva begreppet coachning och coachande förhållningssätt samt kunna grunderna i ett coachsamtal
- på en grundläggande nivå uppvisa färdighet att ge utvecklande feedback.

Innehåll

- Ledarskap och didaktik i teori och praktik / Leadership and education in theory and practice
- Grupputveckling, grupp- och lärklimat / Group development, group climate
- Coachning och coachande förhållningssätt / Coaching and coaching approach
- Reflektion och feedback på individnivå / Reflection and feedback at individual level

Behörighet

30 hp inom Idrottsvetenskap inklusive Idrottsvetenskap GR (B), Träninglära II, 7,5 hp eller motsvarande kunskaper.

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Arbetsformerna varierar och inkluderar individuellt arbete och samverkan i grupp. Exempel på undervisningsformer är föreläsningar, seminarier, demonstrationer och praktiska övningar.

Examination

Examination sker genom praktiska examinationer, genomförande av obligatoriska uppgifter samt aktivt deltagande på obligatoriska moment. Endast betyget godkänt/icke godkänt ges i kursen.

För att erhålla betyget G (godkänt) krävs att samtliga av lärandemålen för kursen är uppfyllda i annat fall ges betyget U (underkänt).

Ny tentamen i betyghöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: www.miun.se/betygskriterier.

Begränsning av examination

Studenter antagna till tidigare version av kursen har rätt att examinera 3 gånger inom loppet av 1 år enligt den kursplanen. Därefter överförs studenterna till denna kursplan.

Betygsskala

Underkänd (U) eller Godkänd (G)

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Gjerde, S.

Titel: Coaching: Vad, varför, hur

Upplaga: 2004

Förlag: Studentlitteratur

Författare/red: Högberg, J-O.

Titel: Effektiv idrottsträning rörelselära i teori & praktik

Upplaga: 2008

Förlag: SISU Idrottsböcker

Författare/red: Vanlandewijck Y.C., Thompson W.R.

Titel: The Paralympic Athlete (Handbook of Sports Medicine and Science)

Upplaga: senaste upplaga

Förlag: Wiley-Blackwell

Författare/red: Wheelan, S.

Titel: Att skapa effektiva team

Upplaga: 2010

Förlag: Studentlitteratur

Referenslitteratur

Författare/red: Larsson, H., Meckbach, J. (red.)

Titel: Idrottsdidaktiska utmaningar

Upplaga: 2007

Förlag: Liber

Vetenskapliga artiklar tillkommer.