



Kursplan för:

Idrottsvetenskap AV, Idrottsfysiologi II, 7,5 hp

Sport Science MA, Exercise physiology II, 7,5 Credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	IV007A
Ämne/huvudområde	Idrottsvetenskap
Nivå	Avancerad
Inriktning (namn)	Idrottsfysiologi II
Högskolepoäng	7.5
Fördjupning vs. Examen	A1N , Kursen ligger på avancerad nivå och har endast kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.
Utbildningsområde	Idrott 100%
Ansvarig institution	Hälsovetenskap
Inrättad	2010-09-22
Fastställd	2013-03-26
Senast reviderad	
Giltig fr.o.m	2019-08-01

Syfte

Kursens syfte är att ge fördjupade kunskaper om människokroppens akuta och kroniska anpassningar till fysisk träning och omgivande miljö samt reglering av energiomsättning, respiration, kardiovaskulära system och muskelfunktion under dessa betingelser kopplat till fysisk prestation.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten visa på:

- Färdigheter och fördjupade kunskaper om fysiologiska faktorer och dess mekanismer kopplade till idrottsprestation
- Fördjupade kunskaper om omgivningsmiljöns inverkan på prestationsförmågan och fysiologisk anpassning
- Förmåga att kritiskt utvärdera, granska och presentera forskningsresultat inom ämnet

Innehåll

- Energiomsättning
- Kardiovaskulär anpassning till träning
- Respiration och syra/bas reglering
- Muskelfysiologi
- Uttröttnings, prestation och träning
- Prestationsnutrition och kosttillskott
- Omgivningsfysiologi
- Träning och prestation inom extrema miljöer

Behörighet

Avlagd kandidatexamen om minst 180 hp (inklusive examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande utländsk examen) inom idrottsvetenskap, idrott och hälsa inom lärarutbildning, fysioterapi, medicin, biologi eller motsvarande.

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Arbetsformerna varierar och inkluderar distansföreläsningar samt campusförelagd undervisning så som laborationer och seminarier. I kursen ingår även ett individuellt arbete.

Examination

Examinationen sker med tre obligatoriska moment:

- Moment 1 (5hp, betygskalan A-F) - individuell skriftlig vetenskaplig rapport.
- Moment 2 (1hp, betygskalan G/U) - aktivt deltagande vid online diskussioner kopplade till föreläsningar.
- Moment 3 (1.5hp, betygskalan G/U) - aktiv deltagande på labarationer och seminarier på campusträff.

Om en student har ett beslut från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Ny tentamen i betyghöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: www.miun.se/betygskriterier

Begränsning av examination

Studenter antagna till tidigare version av kursen har rätt att examinera 3 gånger inom loppet av 1 år enligt den kursplanen. Därefter överförs studenterna till denna kursplan.

Betygsskala

På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Kenney, W. L., Costill, D. L., & Wilmore, J. H.
Titel: Physiology of sport and exercise
Upplaga: 2012
Förlag: Human Kinetics

Referenslitteratur

Författare/red: Maughan, R. J., & Gleeson, M.
Titel: The biochemical basis of sports performance
Upplaga: 2010
Förlag: Oxford University Press

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Scientific articles will be provided during the course.

Övrig information

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.