



Kursplan för:

Idrottsvetenskap AV, Testmetodik och prestationsanalys, 7,5 hp

Sport Science MA, Exercise Testing and Performance Analysis, 7,5 Credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	IV008A
Ämne/huvudområde	Idrottsvetenskap
Nivå	Avancerad
Inriktning (namn)	Testmetodik och prestationsanalys
Högskolepoäng	7.5
Fördjupning vs. Examen	A1N , Kursen ligger på avancerad nivå och har endast kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.
Utbildningsområde	Idrott 100%
Ansvarig avdelning	Avdelningen för hälsovetenskap
Inrättad	2010-09-22
Fastställd	2013-03-26
Senast reviderad	2016-09-19
Giltig fr.o.m	2016-09-15

Syfte

Kursens syfte är att ge en bakgrund för metoder som används för utvärdering och analys av idrottsprestation samt ge kunskap att självständigt kunna integrera och implementera dessa.

Lärandemål

Efter kursen skall studenten kunna:

- Sammanfatta och redogöra för metoder att mäta och utvärdera individens idrottsliga prestation utifrån ett fysiologiskt, biomekaniskt, psykologiskt och tekniskt perspektiv.
- Tillämpa statistiska metoder för analys av mätdata och utvärdering av olika metoders precision.
- Tolka och omsätta testresultat för olika individer och grupper relaterade till idrottens kravprofil.

Innehåll

Moment 1 (6 hp/ 6 Credits):

- Fysiologiska metoder/principer för direkta och indirekta tester/Physiological methods for indirect and direct testing
- Biomekaniska testmetoder/Biomechanical analysis methods
- Simulering och beräkningsmodeller/Simulation and calculation models
- Psykologiska tester inom idrotten/Sports related psychological tests
- Analysmetoder för prestation inom idrott/Methods for performance analysis in sports

Moment 2 (1,5 hp/ 1,5 Credits):

- Laborationer och praktiskt arbete/Laborations and practical work

Behörighet

Avlagd kandidatexamen om minst 180 hp (inklusive examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande utländsk examen) inom idrottsvetenskap, idrott och hälsa inom lärarutbildning, sjukgymnastik, medicin, biologi eller motsvarande.

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Arbetsformerna varierar och inkluderar individuellt arbete och samarbete i grupp. Exempel på undervisningsformerna är föreläsningar, litteraturstudier, seminarier, demonstrationer och praktiska övningar. Detaljerad information ges i studiehandledningen.

Examination

Moment 1 (6 hp)

Examination sker individuellt med skriftliga arbeten.

Moment 2 (1,5 hp)

Examinationen sker med aktivt deltagande i seminarier, laborationer.

Ny tentamen i betyghöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: www.miun.se/betygskriterier

Begränsning av examination

Studenter antagna till tidigare version av kursen har rätt att examinera 3 gånger inom loppet av 1 år enligt den kursplanen. Därefter överförs studenterna till denna kursplan.

Betygsskala

På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Australian Institute of Sport

Titel: Physiological tests for elite athletes

Upplaga: 2012

Förlag: Human Kinetics

Författare/red: Blazevich, A.

Titel: Sports biomechanics : the basics : optimising human performance (2nd edition. ed.)

Upplaga: 2010

Kommentar: ISBN: 9781408127490

Författare/red: O'Donoghue, P.

Titel: Research methods for sports performance analysis

Upplaga: 2010

Förlag: Routledge

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Scientific articles will be provided during the course.

Övrig information

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.