



Kursplan för:

Idrottsvetenskap GR (B), Praktiskt ledarskap, 7,5 hp

Sport Science BA (B), Practical leadership, 7,5 Credits

Allmänna data om kursen

| | |
|-------------------------------|---|
| Kurskod | IV046G |
| Ämne/huvudområde | Idrottsvetenskap |
| Nivå | Grundnivå |
| Progression | (B) |
| Inriktning (namn) | Praktiskt ledarskap |
| Högskolepoäng | 7.5 |
| Fördjupning vs. Examen | G1F , Kursen ligger på grundnivå och fordrar mindre än 60 hp kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav. |
| Utbildningsområde | Idrott 100% |
| Ansvarig institution | Hälsovetenskap |
| Inrättad | 2011-04-04 |
| Fastställd | 2011-10-31 |
| Senast reviderad | |
| Giltig fr.o.m | 2020-01-06 |

Syfte

Kursen syftar till att ge grundläggande praktisk färdighet i att planera, leda, utbilda och coacha på grupp- och individnivå med inriktning mot idrott och hälsa.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- uppvisa grundläggande praktisk färdighet i att planera, leda, utbilda och instruera på grupp- och individnivå inom idrott och hälsa.
- uppvisa grundläggande kunskap om ledarskap för barn och ungdom inklusive barnkonventionen, lika villkor samt risker för trakasserier och övergrepp.
- beskriva begreppet coachning och coachande förhållningssätt samt kunna grunderna i ett coachsamtal
- på en grundläggande nivå uppvisa färdighet att ge utvecklande feedback.

Innehåll

Moment 1 (4,5 hp)

- Ledarskap och didaktik i teori och praktik / Leadership and education in theory and practice
- Grupputveckling, grupp- och lärklimat / Group development, group climate
- Ledarskap för barn /Leadership for children

Moment 2 (2 hp)

- Coachning och coachande förhållningssätt / Coaching and coaching approach

Moment 3 (1hp)

- Reflektion och feedback på individnivå / Reflection and feedback at individual level

Behörighet

30 hp inom Idrottsvetenskap inklusive Idrottsvetenskap GR (B), Träninglära II, 7,5 hp eller motsvarande kunskaper.

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Arbetsformerna varierar och inkluderar individuellt arbete och samverkan i grupp. Exempel på undervisningsformer är föreläsningar, seminarier, demonstrationer och praktiska övningar.

Examination

Moment 1 (4,5hp)

Examination sker genom praktiska övningar och examinationer samt aktivt deltagande på obligatoriska moment

Moment 2 (2hp)

Examination sker genom skriftliga rapporter, praktiska övningar och aktivt deltagande på obligatoriska moment

Moment 3 (1hp)

Examination sker genom skriftliga rapporter, praktiska övningar och aktivt deltagande på obligatoriska moment

Betyget G (godkänt) eller betyget U (underkänt) ges för samtliga moment i kursen.

Ny tentamen i betygshöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: www.miun.se/betygskriterier.

Begränsning av examination

Studenter antagna till tidigare version av kursen har rätt att examinera 3 gånger inom loppet av 1 år enligt den kursplanen. Därefter överförs studenterna till denna kursplan.

Betygsskala

Underkänd (U) eller Godkänd (G)

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Gjerde, S.
Titel: Coaching: Vad, varför, hur
Upplaga: 2004
Förlag: Studentlitteratur

Författare/red: Högberg, J-O.
Titel: Effektiv idrottsträning rörelselära i teori & praktik
Upplaga: 2008
Förlag: SISU Idrottsböcker

Författare/red: Vanlandewijck Y.C., Thompson W.R.
Titel: The Paralympic Athlete (Handbook of Sports Medicine and Science)
Upplaga: senaste upplaga
Förlag: Wiley-Blackwell

Författare/red: Wheelan, S.
Titel: Att skapa effektiva team
Upplaga: 2010
Förlag: Studentlitteratur

Referenslitteratur

Författare/red: Larsson, H., Meckbach, J. (red.)
Titel: Idrottsdidaktiska utmaningar
Upplaga: 2007
Förlag: Liber

Vetenskapliga artiklar tillkommer.