



Kursplan för:

Idrottsvetenskap AV, Idrottsfysiologi II, 7,5 hp

Sport Science MA, Exercise physiology II, 7,5 Credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	IV007A
Ämne/huvudområde	Idrottsvetenskap
Nivå	Avancerad
Inriktning (namn)	Idrottsfysiologi II
Högskolepoäng	7.5
Fördjupning vs. Examen	A1N , Kursen ligger på avancerad nivå och har endast kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.
Utbildningsområde	Idrott 100%
Ansvarig institution	Hälsovetenskap
Inrättad	2010-09-22
Fastställd	2013-03-26
Senast reviderad	
Giltig fr.o.m	2020-08-01

Syfte

Kursens syfte är att ge fördjupade kunskaper om människokroppens akuta och kroniska anpassningar till fysisk träning och omgivande miljö samt reglering av energiomsättning, respiration, kardiovaskulära system och muskelfunktion under dessa betingelser kopplat till fysisk prestation.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten visa på:

- Färdigheter och fördjupade kunskaper om fysiologiska faktorer och dess mekanismer kopplade till idrottsprestation
- Fördjupade kunskaper om omgivningsmiljöns inverkan på prestationsförmågan och fysiologisk anpassning
- Förmåga att kritiskt utvärdera, granska och presentera forskningsresultat inom ämnet

Innehåll

- Energiomsättning
- Kardiovaskulär anpassning till träning
- Respiration och syra/bas reglering
- Muskelfysiologi
- Uttröttnings, prestation och träning
- Prestationsnutrition och kosttillskott
- Omgivningsfysiologi
- Träning och prestation inom extrema miljöer

Behörighet

Avlagd kandidatexamen om minst 180 hp (inklusive examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande utländsk examen) inom idrottsvetenskap, idrott och hälsa inom lärarutbildning, fysioterapi, medicin, biologi eller motsvarande. Engelska kurs 6/Engelska B från svenskt gymnasium eller motsvarande.

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Kursen ges på engelska. Arbetsformerna varierar och inkluderar distansföreläsningar samt campusförelagd undervisning så som laborationer och seminarier. I kursen ingår även ett individuellt arbete.

Examination

Examination sker genom tre obligatoriska moment: individuell skriftlig rapport, online diskussioner samt aktivt deltagande i laborationer och seminarier (som kräver fysisk närvaro).

- Moment 1 (5hp, betygskalan A-F) - individuell skriftlig vetenskaplig rapport.

- Moment 2 (1hp, betygskalan G/U) - aktivt deltagande vid online diskussioner kopplade till föreläsningar.

- Moment 3 (1.5hp, betygskalan G/U) - aktivt deltagande på laborationer och seminarier på campus.

Om en student har ett beslut från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Ny tentamen i betyghöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: www.miun.se/betygskriterier

Begränsning av examination

Studenter antagna till tidigare version av kursen har rätt att examinera 3 gånger inom loppet av 1 år enligt den kursplanen, utom moment som kräver fysisk närvaro där erbjuds examination en gång inom loppet av 1 år. Därefter överförs studenterna till denna kursplan.

Students accepted to previous versions of the course have the right to be examined 3 times within 1 year according to that syllabus, except module(s) that require physical presence where 1 examination opportunity per year is offered. Thereafter students are transferred to the latest version of the syllabus.

Betygsskala

På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Kenney, W. L., Costill, D. L., & Wilmore, J. H.

Titel: Physiology of sport and exercise

Upplaga: 2012

Förlag: Human Kinetics

Referenslitteratur

Författare/red: Maughan, R. J., & Gleeson, M.

Titel: The biochemical basis of sports performance

Upplaga: 2010

Förlag: Oxford University Press

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Scientific articles will be provided during the course.

Övrig information

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.