



Kursplan för:

## **Idrottsvetenskap AV, Testmetodik och prestationsanalys, 7,5 hp**

Sport Science MA, Testing Methods and Performance Analysis, 7.5 credits

### **Allmänna data om kursen**

<b>Kurskod</b>	IV008A
<b>Ämne/huvudområde</b>	Idrottsvetenskap
<b>Nivå</b>	Avancerad
<b>Inriktning (namn)</b>	Testmetodik och prestationsanalys
<b>Högskolepoäng</b>	7.5
<b>Fördjupning vs. Examen</b>	A1N , Kursen ligger på avancerad nivå och har endast kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.
<b>Utbildningsområde</b>	Idrott 100%
<b>Ansvarig institution</b>	Hälsovetenskap
<b>Inrättad</b>	2010-09-22
<b>Fastställd</b>	2013-03-26
<b>Senast reviderad</b>	
<b>Giltig fr.o.m</b>	2020-08-01

### **Syfte**

Kursens syfte är att ge en bakgrund för metoder som används för utvärdering och analys av idrottsprestation samt ge kunskap att självständigt kunna integrera och implementera dessa.

## Lärandemål

Efter kursen skall studenten kunna:

- Sammanfatta och redogöra för metoder att mäta och utvärdera individens idrottsliga prestation utifrån ett fysiologiskt och biomekaniskt perspektiv.
- Tillämpa statistiska metoder för analys av mätdata och utvärdering av olika metoders precision.
- Tolka och omsätta testresultat för olika individer och grupper relaterade till idrottens kravprofil.
- Uppvisa kunskaper gällande hur psykologiska kvalitéer kan relateras mot idrottsprestation inom olika idrotter.
- Kunna tolka och förklara grundläggande simulerings och beräkningsmodeller.

## Innehåll

Moment 1 (6 hp/ 6 Credits):

- Fysiologiska metoder/principer för direkta och indirekta tester/Physiological methods for indirect and direct testing
- Biomekaniska testmetoder/Biomechanical tests methods
- Simulering och beräkningsmodeller/Simulation and calculation models
- Psykologiska tester inom idrotten/Sports related psychological tests
- Analysmetoder för prestation inom idrott/Methods for performance analysis in sports
- Simulering och beräkningsmodeller/Simulation and calculation models

Moment 2 (1,5 hp/ 1,5 Credits):

- Laborationer och praktiskt arbete/Laboratory and practical work

## Behörighet

Avlagd kandidatexamen om minst 180 hp (inklusive examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande utländsk examen) inom idrottsvetenskap, idrott och hälsa inom lärarutbildning, fysioterapi, idrottsteknologi eller motsvarande. Engelska kurs 6/Engelska B från svenskt gymnasium eller motsvarande.

## Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

## Undervisning

Kursen ges på engelska. Arbetsformerna varierar och inkluderar individuellt arbete och samarbete i grupp. Exempel på undervisningsformerna är föreläsningar, litteraturstudier, seminarier, demonstrationer och praktiska övningar. Detaljerad information ges i studiehandledningen.

## **Examination**

Examination sker genom obligatoriska moment: individuell skriftlig rapport samt aktivt deltagande i laborationer och seminarier (som kräver fysisk närvaro).

### **Moment 1 (6 hp)**

Examination sker individuellt med skriftliga arbeten (betyg A-F).

### **Moment 2 (1,5 hp)**

Examinationen sker med aktivt deltagande i seminarier, laborationer på campus (betyg Underkänd/Godkänd).

Om en student har ett beslut från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Ny tentamen i betyghöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: [www.miun.se/betygskriterier](http://www.miun.se/betygskriterier)

## **Begränsning av examination**

Studenter antagna till tidigare version av kursen har rätt att examinera 3 gånger inom loppet av 1 år enligt den kursplanen, utom moment som kräver fysisk närvaro där erbjuds examination en gång inom loppet av 1 år. Därefter överförs studenterna till denna kursplan.

## **Betygsskala**

På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

## Litteratur

### Obligatorisk litteratur

**Författare/red:** Australian Institute of Sport  
**Titel:** Physiological tests for elite athletes  
**Upplaga:** 2012  
**Förlag:** Human Kinetics

**Författare/red:** Blazevich, A.  
**Titel:** Sports biomechanics : the basics : optimising human performance (2nd edition. ed.)  
**Upplaga:** 2010  
**Kommentar:** ISBN: 978-1-4729-1722-5

**Författare/red:** O'Donoghue, P.  
**Titel:** Research methods for sports performance analysis  
**Upplaga:** 2010  
**Förlag:** Routledge

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Scientific articles will be provided during the course.

### Övrig information

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.