



Kursplan för:

## **Idrottsvetenskap GR (A), Introduktion till idrottsvetenskap, 7,5 hp**

Sport Science BA (A), Introduction to Sport Science, 7,5 Credits

### **Allmänna data om kursen**

<b>Kurskod</b>	IV035G
<b>Ämne/huvudområde</b>	Idrottsvetenskap
<b>Nivå</b>	Grundnivå
<b>Progression</b>	(A)
<b>Inriktning (namn)</b>	Introduktion till idrottsvetenskap
<b>Högskolepoäng</b>	7.5
<b>Fördjupning vs. Examen</b>	G1N , Kursen ligger på grundnivå och har endast gymnasiala förkunskapskrav.
<b>Utbildningsområde</b>	Idrott 100%
<b>Ansvarig institution</b>	Hälsovetenskap
<b>Inrättad</b>	2010-03-13
<b>Fastställd</b>	2010-03-16
<b>Senast reviderad</b>	
<b>Giltig fr.o.m</b>	2020-08-15

### **Syfte**

Kursens syfte är att orientera studenten inom det idrottsvetenskapliga ämnesområdet samt att ge en inblick i den svenska idrottsrörelsen. Dessutom syftar kursen till att belysa innebörden av evidensbaserad kunskap samt att förbereda studenten för akademiska studier.

## Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

- Beskriva forskningsprocessen på ett grundläggande sätt samt granska vetenskapliga artiklar
- Kunna tillämpa vetenskapligt skrivande på en grundläggande nivå
- Redogöra för ämnesområdet idrottsvetenskap samt den svenska idrottsrörelsen
- Utföra hjärt- och lungräddning samt akut skadeomhändertagande
- Planera och leda fysisk uppvärmning samt redogöra för uppvärmningsprocessen

## Innehåll

- Vetenskaplig teori och metod/ Scientific theory and methods
- Vetenskapligt skrivande / Scientific writing
- Orientering i ämnet idrottsvetenskap och introduktion till det idrottsvetenskapliga programmet/ Orienteering in the area of sports science and an introduction to the sports science program
- Den svenska idrottsrörelsen och antidoping, samt lika villkor inom idrottsrörelsen / Swedish sports organisation and anti-doping, and equal rights in the sports organisations.
- Mindre vetenskaplig studie / Small scientific study
- Hjärt- och lungräddning samt akut skadeomhändertagande / First aid and acute injury care
- Fysisk träning och uppvärmningsprocessen /Physical training and warm-up process
- Lagutveckling och kulturbygge / Team-building process

## Behörighet

Grundläggande behörighet

## Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

## Undervisning

Undervisning sker i form av föreläsningar, seminarier, praktiska övningar, självständigt arbete samt grupparbete.

Undervisning kan komma att ges på engelska.

## Examination

**2222:** Skriftlig rapport och muntlig presentation, i grupp - , 2.5 hp

**Betygsskala:** Underkänd (U) eller Godkänd (G)

**1111:** Skriftlig individuell tentamen - , 2.5 hp

**Betygsskala:** På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

**3333:** Praktisk examination - , 2.5 hp

**Betygsskala:** Underkänd (U) eller Godkänd (G)

Skriftlig individuell tentamen, 2,5 hp. Betyg A-F

Skriftlig rapport och muntlig presentation i grupp, 2,5 hp, Betyg G/U

Praktisk examination, 2,5 hp. Betyg G/U

Om en student har ett beslut från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Betygskriterier anges i studiehandledningen.

Ny tentamen i betyghöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: [www.miun.se/betygskriterier](http://www.miun.se/betygskriterier)

## **Övergångsregel**

### **Begränsning av examination**

Studenter antagna till tidigare version av kursen har rätt att examinera 3 gånger inom loppet av 1 år enligt den kursplanen. Därefter överförs studenterna till denna kursplan.

### **Betygsskala**

På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

### **Övrig information**

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.

## Litteratur

### Obligatorisk litteratur

**Författare/red:** Backman, J  
**Titel:** Rapporter och uppsatser  
**Upplaga:** Senaste upplagan  
**Förlag:** Studentlitteratur

**Författare/red:** Olsson H, Sörensen S.  
**Titel:** Forskningsprocessen: Kvalitativa och kvantitativa perspektiv  
**Upplaga:** Senaste upplagan  
**Förlag:** Liber

### Referenslitteratur

**Författare/red:** Price M, Price M  
**Titel:** Lab reports and projects in sport and exercise science : a guide for students  
**Upplaga:** Senaste upplagan  
**Förlag:** Pearson

**Författare/red:** Vanlandewijck, Y.C., Thompson W.R.  
**Titel:** The Paralympic Athlete: Handbook of Sports Medicine and Science  
**Upplaga:** senaste upplaga  
**Förlag:** Wiley Online Library

Vetenskapliga artiklar tillkommer.