

Kursplan för:

Idrottsvetenskap GR (A), Introduktion till idrottsvetenskap, 7,5 hp

Sport Science BA (A), Introduction to Sport Science, 7,5 credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	IV067G
Ämne/huvudområde	Idrottsvetenskap
Nivå	Grundnivå
Progression	(A)
Inriktning (namn)	Introduktion till idrottsvetenskap
Högskolepoäng	7.5
Fördjupning vs. Examen	G1N , Kursen ligger på grundnivå och har endast gymnasiala förkunskapskrav.
Utbildningsområde	Idrott 100%
Ansvarig institution	Hälsovetenskaper
Inrättad	2020-09-04
Fastställd	2020-10-20
Senast reviderad	2021-12-07
Giltig fr.o.m	2022-08-15

Syfte

Kursens syfte är att ge övergripande kunskap om det idrottsvetenskapliga ämnesområdet samt att ge en inblick i den svenska idrottsrörelsen. Dessutom syftar kursen till att ge inledande kunskap om evidensbaserad kunskap samt att förbereda studenten för akademiska studier.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva översiktligt ämnesområdet idrottsvetenskap samt den svenska idrottsrörelsen både historiskt samt dess roll i samhället
- beskriva på ett grundläggande sätt evidensbaserad kunskap, vetenskaplig teori och metod samt forskningsprocessen

Färdighet och förmåga

- identifiera och formulera en frågeställning kopplad till uppvärmning och genomföra en mindre studie inom detta område
- tillämpa vetenskapligt skrivande på en grundläggande nivå och där använda sig av korrekt och formellt språkbruk samt enklare begrepp inom ämnesområdet
- visa inledande praktiska färdigheter att lära ut praktisk färdighet, att reflektera om gruppdynamik, samt att utföra hjärt- och lungräddning och akutskadeomhändertagande.

Innehåll

Moment 1 (2,5 hp)

- Vetenskaplig teori och metod
- Evidensbaserad kunskap och orientering i ämnet idrottsvetenskap
- Den svenska idrottsrörelsen: verksamhetsidé, historia, etik, lika villkor, parasport och anti-doping.

Moment 2 (2,5 hp)

- Genomförande av en mindre vetenskaplig studie om uppvärmning
- Vetenskapligt skrivande

Moment 3 (2,5 hp)

- Praktiska färdigheter såsom leda träning, uppleva lagutveckling och reflektera kring grupp-dynamik, utföra hjärt- och lungräddning samt akut skadeomhändertagande

Behörighet

Grundläggande behörighet

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Undervisning sker i form av föreläsningar, seminarier, praktiska övningar enskilt och i grupp.

Undervisning kan komma att ges på engelska.

Examination

1111: Skriftlig individuell tentamen, 2,5 hp

Betygsskala: U, G, VG

2221: Skriftlig rapport och muntlig presentation i grupp, 2,5 hp

Betygsskala: U, G, VG

3333: Praktisk examination, 2,5 hp

Betygsskala: U, G

Om en student har ett besked från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Länk till betygskriterier: www.miun.se/betygskriterier

En student som utan godkänt resultat har genomgått två examinationer för en kurs eller del av en kurs har enligt 6 kap. 22 § HF rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det.

Den som godkänts i prov får ej genomgå förnyad prövning för högre betyg.

Begränsning av examination

Studenter registrerade på denna version av kursplan har rätt att examineras tre (3) gånger inom loppet av ett (1) år enligt denna kursplan. Vid moment som kräver fysisk närvaro erbjuds examination en gång inom loppet av ett (1) år.

Betygsskala

Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG)

Övrig information

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med kurskod IV035G.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Backman, J
Titel: Rapportert och uppsatser
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Studentlitteratur

Författare/red: Lindroth, J
Titel: Idrott under 5000 år
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: SISU Idrottsböcker

Författare/red: Olsson H, Sörensen S.
Titel: Forskningsprocessen: Kvalitativa och kvantitativa perspektiv
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Liber

Referenslitteratur

Författare/red: Jönsson, K
Titel: Tränareetik
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: SISU Idrottsböcker

Författare/red: Price M, Price M
Titel: Lab reports and projects in sport and exercise science : a guide for students
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Pearson

Författare/red: Vanlandewijck, Y.C., Thompson W.R.
Titel: The Paralympic Athlete: Handbook of Sports Medicine and Science
Upplaga: senaste upplaga
Förlag: Wiley Online Library

Vetenskapliga artiklar tillkommer.