

Kursplan för:

Idrottsvetenskap AV, Testmetodik och prestationsanalys, 7,5 hp

Sport Science MA, Testing Methods and Performance Analysis, 7.5 credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	IV008A
Ämne/huvudområde	Idrottsvetenskap
Nivå	Avancerad
Inriktning (namn)	Testmetodik och prestationsanalys
Högskolepoäng	7.5
Fördjupning vs. Examen	A1N , Kursen ligger på avancerad nivå och har endast kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.
Utbildningsområde	Idrott 100%
Ansvarig institution	Hälsovetenskap
Inrättad	2010-09-22
Fastställd	2013-03-26
Senast reviderad	2021-09-21
Giltig fr.o.m	2022-08-15

Syfte

Kursens syfte är att ge en bakgrund för metoder som används för utvärdering och analys av idrottsprestation samt ge kunskap att självständigt kunna integrera och implementera dessa.

Lärandemål

Efter kursen skall studenten kunna:

- Sammanfatta och redogöra för metoder att mäta och utvärdera individens idrottsliga prestation utifrån ett fysiologiskt och biomekaniskt perspektiv.
- Tillämpa statistiska metoder för analys av mätdata och utvärdering av olika metoders precision.
- Tolka och omsätta testresultat för olika individer och grupper relaterade till idrottens kravprofil.
- Uppvisa kunskaper gällande hur psykologiska kvalitéer kan relateras mot idrottsprestation inom olika idrotter.
- Kunna tolka och förklara grundläggande simulerings och beräkningsmodeller.

Innehåll

Moment 1 (6 hp/ 6 Credits):

- Fysiologiska metoder/principer för direkta och indirekta tester/Physiological methods for indirect and direct testing
- Biomekaniska testmetoder/Biomechanical tests methods
- Simulering och beräkningsmodeller/Simulation and calculation models
- Psykologiska tester inom idrotten/Sports related psychological tests
- Analysmetoder för prestation inom idrott/Methods for performance analysis in sports
- Simulering och beräkningsmodeller/Simulation and calculation models

Moment 2 (1,5 hp/ 1,5 Credits):

- Laborationer och praktiskt arbete/Laboratory and practical work

Behörighet

Avlagd kandidatexamen om minst 180 hp inklusive examensarbete om minst 15 hp inom idrottsvetenskap, idrott och hälsa inom lärarutbildningen, fysioterapi eller idrottsteknologi.

Eller

Avlagd kandidatexamen om minst 180 hp inklusive examensarbete om minst 15 hp i annat huvudområde och sammanlagt minst 60 hp inom något/några av områdena idrottsfysiologi, testmetodik inom idrottsvetenskap, idrottsteknologi, kinesiology, biomekanik, coaching/ledarskap, idrottsnutrition, idrottsmedicin och träningslära.

Och

Engelska kurs 6/Engelska B från svenskt gymnasium eller motsvarande.

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Kursen ges på engelska. Arbetsformerna varierar och inkluderar individuellt arbete och samarbete i grupp. Exempel på undervisningsformerna är föreläsningar, litteraturstudier, seminarier, demonstrationer och praktiska övningar. Detaljerad information ges i studiehandledningen.

Examination

1001: Moment 1, 6,0 hp

Betygsskala: 7-gradig betygsskala, A-F o Fx

2010: Moment 2, 1,5 hp

Betygsskala: U, G

Examination sker genom obligatoriska moment: individuell skriftlig rapport samt aktivt deltagande i laborationer och seminarier (som kräver fysisk närvaro).

Moment 1 (6 hp)

Examination sker individuellt med skriftliga arbeten (betyg A-F).

Moment 2 (1,5 hp)

Examinationen sker med aktivt deltagande i seminarier, laborationer på campus (betyg Underkänd/Godkänd).

Om en student har ett besked från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Ny tentamen i betygshöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: www.miun.se/betygskriterier

Begränsning av examination

Studenter registrerade på denna version av kursplan har rätt att examineras tre (3) gånger inom loppet av ett (1) år enligt denna kursplan. Vid moment som kräver fysisk närvaro erbjuds examination en (1) gång inom loppet av 1 år.

Betygsskala

På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

Övrig information

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Australian Institute of Sport

Titel: Physiological tests for elite athletes

Upplaga: 2012

Förlag: Human Kinetics

Författare/red: Blazevich, A.

Titel: Sports biomechanics : the basics : optimising human performance (2nd edition. ed.)

Upplaga: 2010

Kommentar: ISBN: 978-1-4729-1722-5

Författare/red: O'Donoghue, P.

Titel: Research methods for sports performance analysis

Upplaga: 2010

Förlag: Routledge

Vetenskapliga artiklar tillkommer.