



Kursplan för:

Idrottsvetenskap GR (B), Testmetodik, 7,5 hp

Sport Science BA (B), Test Methodology, 7,5 Credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	IV052G
Ämne/huvudområde	Idrottsvetenskap
Nivå	Grundnivå
Progression	(B)
Inriktning (namn)	Testmetodik
Högskolepoäng	7.5
Fördjupning vs. Examen	G1F , Kursen ligger på grundnivå och fordrar mindre än 60 hp kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.
Utbildningsområde	Idrott 100%
Ansvarig institution	Hälsovetenskap
Inrättad	2011-04-04
Fastställd	2012-04-23
Senast reviderad	
Giltig fr.o.m	2020-08-15

Syfte

Kursens syfte är att ge teoretisk och praktisk kunskap inom testmetodik med inriktning mot idrottsvetenskap.

Lärandemål

Efter kursen skall studenten kunna:

- Redogöra för grundprinciper inom testmetodik.
- Tillämpa, sammanfatta och redogöra för olika fysiologiska testmetoder.
- Motivera val av test utifrån ett syfte, såväl på individ- som gruppnivå
- Genomföra test samt samla in och presentera testdata.

Innehåll

- Teoretiska begrepp, definitioner och principer inom testmetodik / Theoretical concepts, definitions and principles of test methodology
- Laborationer och praktiskt arbete / Laboratory and practical work
- Metodologiska principer för direkta och indirekta testmetoder / Methodological principles for direct and indirect exercise testing
- Aeroba och anaeroba testmetoder / Aerobic and anaerobic test methods
- Testmetoder för antropometri och kroppssammansättning / Methods for anthropometric and body composition evaluation
- Testmetoder för rörlighet och balans/ Methods for evaluation of flexibility and balance
- Testmetoder för tillämpad biomekanik/ Methods for applied biomechanics

Behörighet

Idrottsvetenskap GR (A), Idrottsfysiologi 7,5 hp eller motsvarande behörighet

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier och laborationer. Detaljerad information ges i studiehandledningen. Undervisning kan komma att ges på engelska.

Examination

7000: Seminarium - , 1.5 hp

Betygsskala: Underkänd (U) eller Godkänd (G)

5000: Praktisk tentamen - , 3.0 hp

Betygsskala: Underkänd (U) eller Godkänd (G)

6000: Teoretisk tentamen - , 3.0 hp

Betygsskala: På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

Skriftlig individuell tentamen, 3 hp. Betyg A-F

Praktisk tentamen samt skapande av testrapport, 3 hp. Betyg G/U

Presentation av eget arbete samt aktivt deltagande vid seminarium, 1,5 hp. Betyg G/U.

Detaljerad information ges i studiehandledningen.

Om en student har ett beslut från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Ny tentamen i betygshöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: www.miun.se/betygskriterier

Begränsning av examination

Studenter antagna till tidigare version av kursen har rätt att examinera 3 gånger inom loppet av 1 år enligt den kursplanen. Därefter överförs studenterna till denna kursplan.

Betygsskala

På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Haff, G., & Dumke, C.
Titel: Laboratory manual for exercise physiology
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Human Kinetics

Referenslitteratur

Författare/red: Elphinston, J.
Titel: Total stabilitetsträning för prestationsutveckling och skadeprevention
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: SISU Idrottsböcker

Författare/red: Heyward, V. H.
Titel: Advanced fitness assessment and exercise prescription
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Human Kinetics

Författare/red: Powers SK, Howley ET
Titel: Exercise Physiology - Theory and Application to Fitness and Performance
Upplaga: senaste upplagan
Förlag: McGrawHill

Författare/red: Price, M.
Titel: Lab reports and projects in sports and exercise science
Upplaga: Senaste upplagan

Vetenskapliga artiklar tillkommer.