

Kursplan för:

Idrottsvetenskap GR (B), Praktiskt ledarskap, 7,5 hp

Sport Science BA (B), Practical leadership, 7,5 Credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	IV046G
Ämne/huvudområde	Idrottsvetenskap
Nivå	Grundnivå
Progression	(B)
Inriktning (namn)	Praktiskt ledarskap
Högskolepoäng	7.5
Fördjupning vs. Examen	G1F , Kursen ligger på grundnivå och fordrar mindre än 60 hp kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.
Utbildningsområde	Idrott 100%
Ansvarig institution	Hälsovetenskap
Inrättad	2011-04-04
Fastställd	2011-10-31
Senast reviderad	2021-09-20
Giltig fr.o.m	2022-01-10

Syfte

Kursen syftar till att ge grundläggande praktisk färdighet i att planera, leda, utbilda och coacha på grupp- och individnivå med inriktning mot idrott och hälsa.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- uppvisa grundläggande praktisk färdighet i att planera, leda, utbilda och instruera på grupp- och individnivå inom idrott och hälsa.
- uppvisa grundläggande kunskap om ledarskap för barn och ungdom inklusive barnkonventionen, lika villkor samt risker för trakasserier och övergrepp.
- beskriva begreppet coachning och coachande förhållningssätt samt kunna grunderna i ett coachsamtal
- på en grundläggande nivå uppvisa färdighet att ge utvecklande feedback.

Innehåll

Moment 1 (4,5 hp)

- Ledarskap och didaktik i teori och praktik / Leadership and education in theory and practice
- Grupputveckling, grupp- och lärklimat / Group development, group climate
- Ledarskap för barn /Leadership for children

Moment 2 (2 hp)

- Coachning och coachande förhållningssätt / Coaching and coaching approach

Moment 3 (1hp)

- Reflektion och feedback på individnivå / Reflection and feedback at individual level

Behörighet

30 hp inom Idrottsvetenskap inklusive Idrottsvetenskap GR (B), Träninglära II, 7,5 hp eller motsvarande kunskaper.

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Arbetsformerna varierar och inkluderar individuellt arbete och samverkan i grupp. Exempel på undervisningsformer är föreläsningar, seminarier, demonstrationer och praktiska övningar.

Föreläsningar kan komma att ges på engelska.

Examination

2000: Moment 1, 4,5 hp

Betygsskala: U, G

Examination sker genom praktiska övningar och examinationer samt aktivt deltagande på obligatoriska moment.

3000: Moment 2, 2,0 hp

Betygsskala: U, G

Examination sker genom skriftliga rapporter, praktiska övningar och aktivt deltagande på obligatoriska moment.

4000: Moment 3, 1,0 hp

Betygsskala: U, G

Examination sker genom skriftliga rapporter, praktiska övningar och aktivt deltagande på obligatoriska moment.

Om student har ett besked från samordnare vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: www.miun.se/betygskriterier.

En student som utan godkänt resultat har genomgått två examinationer för en kurs eller del av en kurs har enligt 6 kap. 22 § HF rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl föreligger.

Den som godkänts i prov får ej genomgå förnyad prövning för högre betyg.

Begränsning av examination

Studenter registrerade på denna version av kursplan har rätt att examineras tre (3) gånger inom loppet av ett (1) år enligt denna kursplan. Vid moment som kräver fysisk närvaro erbjuds examination en gång inom loppet av ett (1) år.

Betygsskala

Underkänd (U) eller Godkänd (G)

Övrig information

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Gjerde, S.
Titel: Coaching: Vad, varför, hur
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Studentlitteratur

Författare/red: Wheelan, S.
Titel: Att skapa effektiva team
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Studentlitteratur

Författare/red: Åkesdotter, C. et al.,
Titel: Idrottens ledarskap
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: SISU Idrottsböcker

Referenslitteratur

Författare/red: Larsson, H., Meckbach, J. (red.)
Titel: Idrottsdidaktiska utmaningar
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Liber

Författare/red: Menguc, A.I. et al.,
Titel: Idrottens träning
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: SISU Idrottsböcker

Vetenskapliga artiklar tillkommer.