

Kursplan för:

## **Psykologi GR (A), Idrottspsykologi – grundläggande psykologiska processer, en introduktion, 7,5 hp**

Psychology BA (A), Sports Psychology – Basic Psychological Processes, an Introduction 7,5 credits

### **Allmänna data om kursen**

<b>Kurskod</b>	PS170G	
<b>Ämne/huvudområde</b>	Psykologi	
<b>Nivå</b>	Grundnivå	
<b>Progression</b>	(A)	
<b>Inriktning (namn)</b>	Idrottspsykologi – grundläggande psykologiska processer, en introduktion	
<b>Högskolepoäng</b>	7.5	
<b>Fördjupning vs. Examen</b>	G1N , Kursen ligger på grundnivå och har endast gymnasiala förkunskapskrav.	
<b>Utbildningsområde</b>	Samhällsvetenskap	50%
	Medicin	50%
<b>Ansvarig institution</b>	Psykologi och socialt arbete	
<b>Inrättad</b>	2021-03-03	
<b>Fastställd</b>	2022-06-03	
<b>Senast reviderad</b>	2022-06-03	
<b>Giltig fr.o.m</b>	2023-01-05	

### **Syfte**

Kursen ska ge kunskaper om grundläggande psykologiska processer så som uppmärksamhet, minne, inlärning och emotion samt hur dessa tillämpas inom det idrottspsykologiska fältet.

## Lärandemål

Kunskap och förståelse

- Definiera och avgränsa begreppen uppmärksamhet, minne, inläring och emotion.
- Översiktligt redogöra för hur processerna relaterade till begreppen interagerar med varandra.
- Visa förståelse för de centrala delarna av emotionsreglering, uppmärksamhet, minne och inläring kopplat till det idrottspsykologiska fältet.
- Identifiera och redogöra för metoder som används för att mäta grundläggande psykologiska processer kopplat till idrottspsykologi.

Färdighet och förmåga

- Tillämpa vetenskapligt skrivande på en grundläggande nivå och där använda sig av begrepp inom ämnesområdet.

Värderingsförmåga och förhållningsätt

- Värdera teorier, modeller och begrepps användbarhet inom det idrottspsykologiska fältet.
- Reflektera över samt förhålla sig till forskningsetiska aspekterna inom det aktuella området.

## Innehåll

Kursen ger en introduktion till grundläggande psykologiska processer, fokus ligger på centrala delar av emotionsreglering (emotion), uppmärksamhet, minne och inläring och deras roll i relation till olika former av idrottsutövande. Till dessa områden ges såväl teoretisk kunskap som praktiska tillämpningsövningar i form av laborationer.

## Behörighet

Grundläggande behörighet

## Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

## Undervisning

Undervisning sker i form av föreläsningar, seminarier och gruppövningar.

## Examination

**1101:** Moment 1 - Muntlig och skriftlig presentation, 1,5 hp

**Betygsskala:** U, G

**2101:** Moment 2 - Muntlig och skriftlig presentation, 1,5 hp

**Betygsskala:** U, G

**3101:** Moment 3 - Individuell skriftlig tentamen, 4,5 hp

**Betygsskala:** U, G, VG

Länk till betygskriterier vid Mittuniversitetet: <https://www.miun.se/betygskriterier>

Om en student har ett besked från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

### **Begränsning av examination**

Studenter registrerade på denna version av kursplan har rätt att examineras tre (3) gånger inom loppet av ett (1) år enligt denna kursplan. Därefter gäller senaste version av kursplan.

### **Betygsskala**

Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG)

### **Övrig information**

Kursbevis, tillgodoräknanden, överklaganden m m regleras i Högskoleförordningen.

## Litteratur

### Obligatorisk litteratur

**Författare/red:** Papaioannou, A., & Hackfort, D.  
**Titel:** Routledge Companion to Sport and Exercise Psychology  
**Upplaga:** Senaste upplagan  
**Förlag:** Routledge  
**Kommentar:** Valda delar

### Referenslitteratur

**Författare/red:** Hwang, P., Lundberg, I., & Smedler, A-C  
**Titel:** Grunderna i vår tids psykologi  
**Upplaga:** Senaste upplagan  
**Förlag:** Natur och Kultur

Till kursen tillkommer artiklar enligt anvisningar från lärare och studiehandledning.