



Kursplan för:

Omvårdnad GR (B), Beroendelära och psykisk ohälsa, 7,5 hp

Nursing Science BA (B), Dependence of Alcohol and Drugs and Mental Health Problems, 7,5 credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	OM110G
Ämne/huvudområde	Omvårdnad
Nivå	Grundnivå
Progression	(B)
Inriktning (namn)	Beroendelära och psykisk ohälsa
Högskolepoäng	7.5
Fördjupning vs. Examen	G1N , Kursen ligger på grundnivå och har endast gymnasiala förkunskapskrav.
Utbildningsområde	Vård 100%
Ansvarig institution	Omvårdnad
Inrättad	2020-11-16
Fastställd	2020-11-30
Senast reviderad	2020-11-27
Giltig fr.o.m	2022-08-15

Syfte

Syftet med kursen är att studenten ska inhämta grundläggande kunskaper om alkohol- och drogberoende samt andra beroendetillstånd, även i kombination med psykisk ohälsa. Studenten ska tillägna sig kunskap om beroendets orsaker och behandlingsformer, behandlande samtal samt reflektera över behandlarrollen och det egna förhållningssättet i samspelet med andra människor.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

1. Redogöra för beroendeframkallande preparat, dess beredningsformer och påverkan.
2. Beskriva och förklara belöningsystemets funktioner och förändringar vid beroendeutveckling samt de grundläggande orsakerna bakom uppkomsten av beroende
3. Beskriva och identifiera tecken på beroendeutveckling och beroende
4. Beskriva och förklara samband mellan samsjuklighet och beroende
5. Beskriva och förklara farmakologisk behandling, verkningsmekanismer och dess effekter vid beroende
6. Beskriva behandlingsformer vid beroende samt kunna motivera för- och nackdelar med olika behandlingsmetoder vid beroende
7. Beskriva och förklara betydelsen av psykosocial behandling vid beroende
8. Teoretiskt kunna tillämpa de nationella riktlinjerna för missbruks- och beroendevård och lagstiftning

Innehåll

Genomgående kommer innehållet i kursen att belysas ur ett genus-socioekonomiskt och transkulturellt perspektiv

Olika beroendeframkallande preparat, dess beredningsformer och påverkan

Samsjuklighet

Belöningsystemets funktioner och förändringar vid beroendeutveckling

Tecken på beroendeutveckling och beroende

Vårdalternativ

Lagstiftning

Farmakologisk behandling

Psykosocial behandling

Behandlarrollen

Klient och behandlare ur ett samhälls-, organisations- och individperspektiv.

Etiska aspekter på behandlingsarbete.

Behörighet

Grundläggande behörighet

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Undervisningen bedrivs digitalt i form av föreläsningar, seminarier, enskilt och i grupp. Obligatorisk närvaro vid examinerande seminarier.

Examination

1000: Individuell skriftlig tentamen - , 5.0 hp

Betygsskala: U, G, VG

Lärandemål 1,2,3,4,5

2000: Individuell uppgift med seminarium - Inlämningsuppgift, 2.5 hp

Betygsskala: U, G, VG

Lärandemål 6,7,8

Betygskriterier 3-gradig betygsskala:

För att erhålla betyget VG (väl godkänt) krävs att lärandemålen för kursen är väl uppfyllda.

För att erhålla betyget G (godkänt) krävs att lärandemålen för kursen är uppfyllda.

För att erhålla betyget U (underkänt) är lärandemålen för kursen inte uppfyllda.

Om student har ett beslut från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Begränsning av examination

Studenter registrerade på denna version av kursplan har rätt att examineras 3 gånger inom loppet av 1 år enligt denna kursplan. Därefter gäller senaste version av kursplan.

Betygsskala

Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG)

Övrig information

Kursbevis, tillgodoräknanden, överklaganden m.m regleras i Högskoleförordningen.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

- Författare/red:** Agerberg, M.
Titel: Kidnappad hjärna - En bok om missbruk och beroende
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Studentlitteratur
- Författare/red:** Barth, T & Näsholm, C
Titel: Motiverande samtal - MI : att hjälpa en människa till förändring på hennes egna villkor
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Studentlitteratur
- Författare/red:** Heilig, M.
Titel: Beroendetillstånd
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Studentlitteratur
- Författare/red:** Sandström, S.
Titel: Missbruk, trauma och samsjuklighet : bemöta och behandla
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Gothia Fortbildning AB
- Författare/red:** Socialstyrelsen
Titel: Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende. Stöd för styrning och ledning
Webbadress: <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2019-1-16.pdf>
- Författare/red:** Topor, A & Borg, M
Titel: Relationer som hjälper
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Studentlitteratur